



秋冷の候、早いもので今年もあと残り2ヶ月となりました。どんどん秋めいて朝晩肌寒くなってきましたね。先日の参観にはたくさんの保護者の方々にご参観いただきありがとうございました。お家とは違う子どもたちの姿も見て頂けたことと思います。

11 月には作品展を開催します。今からたくさんの方に見て頂けるのを楽しみに子どもたちは製作に取り組んでいます。ぜひご覧いただきますようよろしくお願いいたします。

秋から冬へと変わりゆく時期です。衣服をこまめに調整しながらこれから一段と寒くなる季節に負けず元気いっぱいに過ごしていきたいと思ひます。



行事

11月 2日(木)	親子遠足
6日(月)	内科健診
10日(金)	お誕生会
18日(土)	作品展
20日(月)	避難訓練
21日(火)	榎原中学校交流会
27日(月)	身体測定



お知らせ



- ☆ お弁当の日について
今月は親子遠足の日がお弁当の日になります。
- ☆ 作品展について
日にち 11月18日(土)
時間 9:00~16:30
場所 1階保育室
詳しくは後日ご案内を出します。
- ☆ 6日に内科健診があります
なるべく休まず健診を受けてください



ふれあい交流会

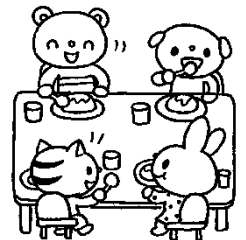
12月21日(火)にばら組すみれ組が榎原中学校に訪問し、中学生と一緒に楽しい時間を過ごしたいと思ひます。

ばら・すみれ組の保護者の方へ

1月20日(土)ちびっこステージ(ウエスティ)子どもさんの参加にご協力お願いします
ちびっこステージのご観覧をよろしくお願いいたします
詳細については後日お知らせします

良い姿勢で食べよう

食事の中の正しい姿勢とは、背筋を伸ばし背もたれに背中をつける足は床につける。身体と机の間は拳1つくらい空ける。机にひじを付けない。食器をもつなどです。背中がつかない場合は背もたれとの間にクッションを入れ、足がつかない時は台をおいて安定させましょう。良い姿勢で食べると消化も良くなりますよ。



厚着になっていませんか?

寒くなると、厚着になっていませんか?子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団あそびを楽しんだりして体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし、昼間は薄着で過ごせるようにしましょう。

