

6月 献立表

西嶺保育園

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
幼児:ししゃも塩焼き 乳児:白身魚塩焼き ししゃも 白身魚 厚揚げといんげんの煮物 厚揚げ いんげん 人参 赤だし もずく 玉ねぎ ねぎ	ビビンバ丼 牛ミンチ 生姜 にんにく 卵 人参 ほうれん草 もやし 切り干し大根 ごま 春雨スープ 玉ねぎ 人参 春雨	タンドリーチキン 鶏もも肉 マカロニサラダ マカロニ きゅうり ハム 人参 玉ねぎ 卵 コンソメスープ 玉ねぎ 人参 セロリ しめじ	四川風豆腐 豚肉 豆腐 玉ねぎ 生姜 干し椎茸 チンゲン菜 片栗粉 たたききゅうり きゅうり わかめともやしの中華スープ わかめ もやし 玉ねぎ	煮込みハンバーグ 合挽きミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 人参 パン粉 パセリ パスタ 小麦粉 ブロッコリー塩ゆで ブロッコリー ミルクスープ 玉ねぎ ベーコン 人参 じゃがいも コーン 牛乳	親子丼 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 麩 卵 赤だし 豆腐 わかめ 玉ねぎ
ブルーベリーヨーグルト コーンフレーク ヨーグルト ブルーベリージャム	カルシウムトースト 食パン 青のり じゃこ チーズ 刻みのり 牛乳	牛乳寒天 牛乳 みかん缶 りんごジュース	コーンのパンケーキ ホットケーキミックス ハム コーン とろけるチーズ 牛乳	ういろう 小麦粉 上新粉 牛乳	市販菓子
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
とり天 鶏もも肉 てんぷら粉 ひじき大豆 大豆水煮 油あげ 人参 ひじき きのこのみそ汁 しめじ えのき 玉ねぎ	肉じゃが 牛肉 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース 系こんにやく 小松菜と切り干し大根の煮びたし 切り干し大根 油揚げ 小松菜 人参 すまし汁 ほうれん草 かまぼこ 麩	ドライカレー 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 大豆水煮 ピーマン コンソメスープ 玉ねぎ 人参 コーン キャベツ	中華炒め 鶏肉 にんにく 生姜 こんにやく 人参 うずら水煮 干しいたけ 片栗粉 キャベツの昆布あえ キャベツ 塩昆布 わかめスープ 玉ねぎ わかめ 人参	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 青のり 卵 小麦粉 のりあえ もやし キャベツ ピーマン 人参 刻みのり 油揚げ 切り干し大根の味噌汁 切り干し大根 玉ねぎ 人参	親子丼 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 麩 卵 赤だし 豆腐 わかめ 玉ねぎ
玉子サンド サンドイッチ用食パン 卵 玉ねぎ パセリ 牛乳	豆腐ドーナツ ホットケーキミックス 木綿豆腐 牛乳	市販パン 牛乳	焼きそば キャベツ 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン 中華麺 牛乳	じゃこごはん 米 玄米 ねぎ じゃこ 牛乳	市販菓子
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
幼児:ししゃも塩焼き 乳児:白身魚塩焼き ししゃも 白身魚 厚揚げといんげんの煮物 厚揚げ いんげん 人参 赤だし もずく 玉ねぎ ねぎ	ビビンバ丼 牛ミンチ 生姜 にんにく 卵 人参 ほうれん草 もやし 切り干し大根 ごま 春雨スープ 玉ねぎ 人参 春雨	タンドリーチキン 鶏もも肉 マカロニサラダ マカロニ きゅうり ハム 人参 玉ねぎ 卵 コンソメスープ 玉ねぎ 人参 セロリ しめじ	四川風豆腐 豚肉 豆腐 玉ねぎ 生姜 干し椎茸 チンゲン菜 片栗粉 たたききゅうり きゅうり わかめともやしの中華スープ わかめ もやし 玉ねぎ	煮込みハンバーグ 合挽きミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 パセリ 人参 パスタ 小麦粉 ブロッコリー塩ゆで ブロッコリー ミルクスープ 玉ねぎ ベーコン 人参 じゃがいも コーン 牛乳	カレーうどん 牛肉 油揚げ ねぎ 玉ねぎ 人参 うどん ゆかりおにぎり 米 ゆかり粉
ブルーベリーヨーグルト コーンフレーク ヨーグルト ブルーベリージャム	カルシウムトースト 食パン 青のり じゃこ チーズ 刻みのり 牛乳	牛乳寒天 牛乳 みかん缶 りんごジュース	コーンのパンケーキ ホットケーキミックス ハム コーン とろけるチーズ 牛乳	プリンアラモード プリン ホイップクリーム パイン缶 ミカン缶 黄桃缶 牛乳	市販菓子
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
とり天 鶏もも肉 てんぷら粉 揚げ油 ひじき大豆 大豆水煮 油あげ 人参 ひじき きのこのみそ汁 しめじ えのき 玉ねぎ	肉じゃが 牛肉 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース 系こんにやく 小松菜と切り干し大根の煮びたし 切り干し大根 油揚げ 小松菜 人参 すまし汁 ほうれん草 かまぼこ 麩	ドライカレー 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 大豆水煮 ピーマン コンソメスープ 玉ねぎ 人参 コーン キャベツ	中華炒め 鶏肉 にんにく 生姜 こんにやく 人参 うずら水煮 干しいたけ 片栗粉 キャベツの昆布あえ キャベツ 塩昆布 わかめスープ 玉ねぎ わかめ 人参	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 青のり 卵 小麦粉 のりあえ もやし キャベツ ピーマン 人参 刻みのり 油揚げ 切り干し大根の味噌汁 切り干し大根 玉ねぎ 人参	カレーうどん 牛肉 油揚げ ねぎ 玉ねぎ 人参 うどん ゆかりおにぎり 米 ゆかり粉
玉子サンド サンドイッチ用食パン 卵 玉ねぎ パセリ 牛乳	豆腐ドーナツ ホットケーキミックス 木綿豆腐 牛乳	ごまだんご 小麦粉 白玉粉 こしあん ごま 牛乳	焼きそば キャベツ 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン 中華麺 牛乳	じゃこごはん 米 玄米 ねぎ じゃこ 牛乳	市販菓子
29日 (月)	30日 (火)	☆ お誕生会 ☆ 今月は 19日 (金) です		☆ お弁当の日 ☆ 今月は 10日 (水) です 幼児組はお弁当の用意を お願いします	
豚のケチャップ煮 豚肉 じゃがいも カルシウムサラダ 切干大根 じゃこ ひじき 豆苗 ヨーグルト キャベツのかき玉汁 卵 人参 キャベツ 片栗粉 市販菓子 牛乳	鯿のこはく揚げ あじ 小麦粉 片栗粉 野菜の梅おかか和え 人参 キャベツ きゅうり 梅干し 豚汁 豚肉 ごぼう 人参 こんにやく ちくわ 油揚げ 水無月 小麦粉 上新粉 甘納豆 牛乳				

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますので、ご了承ください