

# 7月

西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



ばら組さんが育てている夏野菜が収穫できるようになり、調理してもらって美味しく食べています。小さいクラスの子もたちも実っているのを見ると目を輝かせて喜んでる姿も見かけます。いろいろな発見をしたり、話し合ったりしながら「命」の大切さについても知らせていけたらと思います。

暑い季節、沐浴や水あそびを楽しむために毎日早寝早起きをして体調を整え、朝ご飯をしっかりと食べて登園しましょう。

保護者の皆様、長い間新型コロナウイルス感染防止のための自粛にご協力をいただいて本当にありがとうございました。これからも感染防止に努めていきたいと思ひます。今後ご協力をよろしくお祈ひします。



## 行事

- 7月 1日 (水) 七夕笹飾り持ち帰り
- 7日 (火) 七夕会
- 10日 (金) お誕生会
- 17日 (金) 夕涼み会 (ばら組)
- 21日 (火) 避難訓練
- 27日 (月) 身体測定



## お知らせ

### ☆ 夕涼み会について

7月 17日 (金) にばら組が夕涼み会を行います。

※7月 17日 (金) の保育は 6 時までです。

なるべく早くお迎えに来て下さるようご協力をよろしくお祈ひします。

### ☆ お弁当について

7月、8月、9月は幼児組のお弁当の日はありません。



## お願い

### \* プールチェック表について

毎日 (行事を除く) チェックカードに記入し、必ず持たせるようにしてください。

### \* お盆保育について

8月 14日 (金)、15日 (土) の保育は申込で受け付けさせていただきます。

お仕事がお休みのご家庭はお休みのご協力をお願い致します。

お仕事のため保育を申し込まれる方は

7月 10日 (金) までにお申し込みください。

お盆の期間中の保育は 6 時までになります。

## 夏にかかりやすい病気

夏風邪の原因の代表であるエンロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛、激しい咳などの症状が見られます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする。しっかり食事をする、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして普段から免疫力を高めて予防しましょう。

### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む (乳児はミルクが飲めないほど)。



### プール熱

(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。

