

7月 献立表

西嶺保育園

		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
		チンジャオロース 豚肉 ピーマン しょうが たけのこ 片栗粉 マロニーの中華和え マロニー ツナ もやし きゅうり 人参 豆腐とチンゲン菜のスープ 豆腐 チンゲン菜 人参 ベビーカステラ ホットケーキミックス 牛乳 卵 はちみつ 牛乳	冬瓜のあんかけ丼 鶏ミンチ 冬瓜 人参 しょうが 片栗粉 じゃこピーマン じゃこ ピーマン 人参 ちくわ ごま とうもろこしごはん とうもろこし 米 玄米 牛乳	鶏のさっぱり煮 鶏肉 うずら卵 にんにく しょうが かぼちゃと豚肉の煮物 豚肉 かぼちゃ 玉ねぎ なすのみそ汁 なす 油揚げ フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 バター 牛乳	豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが 糸こんにゃく いりごま しめじ あおさのみそ汁 あおさ 豆腐 市販菓子
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
鶏の梅マヨ焼き 鶏肉 梅干し 万願寺のおかか煮 万願寺 ちくわ つきこんにゃく 花かつお わかめのみそ汁 わかめ 玉ねぎ アロエヨーグルト ヨーグルト アロエソース クラッカー	夏野菜のかきあげ ちくわ 人参 かぼちゃ ゴーヤ 小麦粉 片栗粉 きんぴらごぼう ごぼう 人参 すりごま 天の川にゆうめん そうめん 人参 おくら 干し椎茸 七夕ちらし 油揚げ 人参 干し椎茸 いりごま 錦糸卵 牛乳	ハヤシライス 合びきミンチ 玉ねぎ 人参 アスパラガスのソテー アスパラガス キャベツ 人参 麩のラスク 麩 バター 牛乳	いわしのかわり煮 いわし しょうが うの花 おから 人参 ねぎ ちくわ 油揚げ こんにゃく 天かす かぼちゃのみそ汁 かぼちゃのみそ汁 カレービーフン ビーフン 玉ねぎ 人参 キャベツ ウインナー 牛乳	ギョーザ 豚ミンチ キャベツ 玉ねぎ ニラ にんにく しょうが 餃子の皮 ラーメン もやし わかめ しょうが ナルト 中華めん ねぎ 干し椎茸 レモンケーキ 小麦粉 卵 コーンスターチ ベーキングパウダー レモン果汁 牛乳	豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが 糸こんにゃく いりごま しめじ あおさのみそ汁 あおさ 豆腐 市販菓子
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
ゴーヤの生姜焼き 豚肉 しょうが ゴーヤ 玉ねぎ 人参 ごま酢煮 じゃこ キャベツ 人参 きゅうり 刻み昆布 すりごま なめこの赤だし 豆腐 なめこ 刻みネギ とうもろこしごはん とうもろこし 米 玄米 牛乳	あじフライ あじ 小麦粉 卵 パン粉 トンカツソース マッシュポテト じゃがいも 人参 コーン バター コンソメスープ キャベツ 玉ねぎ 人参 みたらしだんご(幼児) 白玉 上新粉 マカロニきなこ(乳児) マカロニ きなこ 牛乳	冬瓜のあんかけ丼 鶏ミンチ 冬瓜 人参 しょうが 片栗粉 じゃこピーマン じゃこ ピーマン 人参 ちくわ ごま 小倉トースト 食パン バター あんこ 牛乳	マーボ茄子 豚ミンチ なす 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく つるつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 ニラ レタスとたまごのスープ レタス 玉ねぎ 卵 片栗粉 ソーメン ソーメン 牛乳	鶏のさっぱり煮 鶏肉 うずら卵 にんにく しょうが かぼちゃと豚肉の煮物 豚肉 かぼちゃ 玉ねぎ なすのみそ汁 なす 油揚げ 市販菓子 牛乳	ミートスパゲティ 合びきミンチ 玉ねぎ パスタ 人参 コンソメスープ 玉ねぎ しめじ セロリ 人参 市販菓子
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
鶏の梅マヨ焼き 鶏肉 梅干し 万願寺のおかか煮 万願寺 ちくわ つきこんにゃく 花かつお わかめのみそ汁 わかめ 玉ねぎ 麩のラスク 麩 バター 牛乳	夏野菜のかきあげ ちくわ 人参 かぼちゃ ゴーヤ 小麦粉 片栗粉 きんぴらごぼう ごぼう 人参 すりごま にゆうめん そうめん 人参 おくら 干し椎茸 ちらし寿司 油揚げ 人参 干し椎茸 いりごま 牛乳	ギョーザ 豚ミンチ キャベツ 玉ねぎ ニラ にんにく しょうが 餃子の皮 ラーメン もやし わかめ しょうが ナルト 中華めん ねぎ 干し椎茸 ベビーカステラ ホットケーキミックス 牛乳 卵 はちみつ 牛乳	海の日	スポーツの日	ミートスパゲティ 合びきミンチ 玉ねぎ パスタ 人参 コンソメスープ 玉ねぎ しめじ セロリ 人参 市販菓子
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	
ゴーヤの生姜焼き 豚肉 しょうが ゴーヤ 玉ねぎ 人参 ごま酢煮 じゃこ キャベツ 人参 きゅうり 刻み昆布 すりごま なめこの赤だし 豆腐 なめこ 刻みネギ 小倉トースト 食パン バター あんこ 牛乳	あじフライ あじ 小麦粉 卵 パン粉 トンカツソース マッシュポテト じゃがいも 人参 コーン バター コンソメスープ キャベツ 玉ねぎ 人参 カレービーフン ビーフン 玉ねぎ 人参 キャベツ ウインナー 牛乳	ハヤシライス 合びきミンチ 玉ねぎ 人参 アスパラガスのソテー アスパラガス キャベツ 人参 アロエヨーグルト ヨーグルト アロエソース クラッカー 牛乳	マーボ茄子 豚ミンチ なす 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく つるつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 ニラ レタスとたまごスープ レタス 玉ねぎ 卵 片栗粉 みたらしだんご(幼児) 白玉 上新粉 マカロニきなこ(乳児) マカロニ きなこ 牛乳	いわしのかわり煮 いわし しょうが うの花 おから 人参 ねぎ ちくわ 油揚げ こんにゃく 天かす かぼちゃのみそ汁 かぼちゃのみそ汁 フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 バター 牛乳	

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください

☆ お誕生会 ☆

今月は 10日 (金) です