

# 8月

西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



# えんだより

気持ちよく晴れ渡った青空に照り付けるような陽射し。いよいよ夏本番です。子どもたちは汗をかきながら夏の遊びをめいっぱい楽しんでいます。しっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。

新型コロナウイルスの感染拡大に不安もありますが、感染防止に努めてまいります。保護者の方も引き続きご協力宜しくお願い致します。



## 行事

- 8月 7日(金) お誕生会
- 11日(火) 避難訓練
- 25日(火) 身体測定



## 冷たい物のとり過ぎに注意!



子どもの体は体重の70%が水分です。水分は体内で、体温を調節したり、食べ物の養分を運んだり吸収を助けたりと大切な役割を果たしています。水分補給は大切ですが、甘いものは満腹感を与え、食欲不振の原因になります。また冷たい物の食べ過ぎは胃腸の働きを弱め、食欲をなくします。夏バテをしないためにも、冷たい物を控えましょう



## お知らせ

### ☆ お盆保育について

8月 14日(金) 15日(土)の保育は申し込みされた方のみ保育となります。この日の保育は6時までです。

### ☆ 運動会について

松陽小学校運動場にて9月27日(日)に行います  
代休は9月28日(月)となりますので、ご協力宜しくお願いします

雨天の場合は中止となりますので28日(月)は通常保育です

### ☆ 親子遠足について 10月30日(金)に予定して

いました親子遠足は中止になりました。この日は通常保育となります。

## あせもに注意!

暑くなり汗をかく季節、あせもができるとかゆみのためにイライラして不機嫌になります。こまめにシャワーする、通気性・吸湿性の良い衣類を着る、クーラーを上手に使用するなどして室内の温度調節をしていきましょう。

### \*主な症状\*

汗や汚れが汗腺にたまり、炎症が起こる。発疹ができ、かゆみがひどくなる。ひどくかきむしると細菌感染を引き起こすこともある。



今年の8月7日は二十四節気のひとつ「立秋」で、暦のうえでは秋になります。暑さは続きますが、空を見上げると少しずつ秋の気配が感じられるようになります。夏から秋にかけての雲の変化は、とてもおもしろいですよ。子どもたちと見上げてみても楽しいですね。

