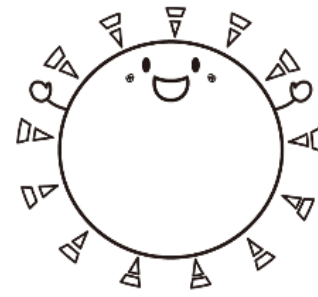
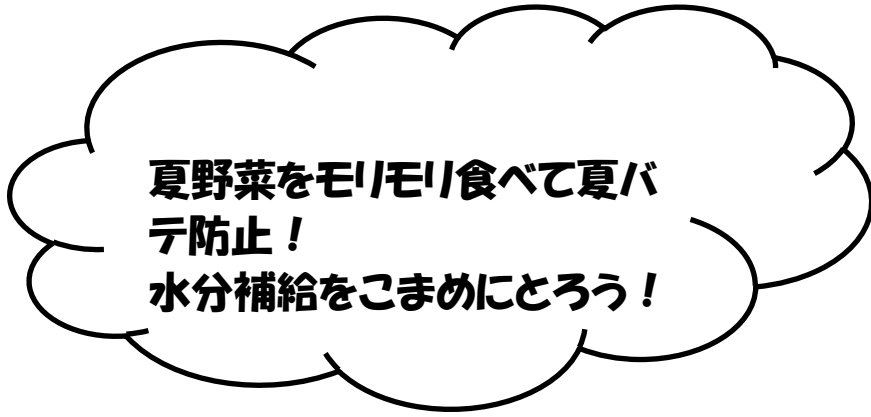


8月 献立表

西嶺保育園

★目標★



1日 (土)
木ノ葉井 かまぼこ・人参・玉ねぎ しいたけ・油揚げ・卵・ねぎ
えのきとわかめの味噌汁 えのき・わかめ・玉ねぎ
市販菓子

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)
麻婆丼 豚ミンチ・木綿豆腐・玉ねぎ しめじ・ニラ・人参 にんにく・しょうが	アジのネギソース アジ・ねぎ・しょうが・片栗粉 小麦粉	ゴーヤチャンプル ゴーヤ・玉ねぎ・人参・もやし 木綿豆腐・ベーコン・卵	つくね 鶏ミンチ・玉ねぎ・卵・片栗粉	エビフライ エビ・卵・薄力粉・パン粉	木ノ葉井 かまぼこ・人参・玉ねぎ しいたけ・油揚げ・卵・ねぎ
	かぼちゃの土佐煮 かぼちゃ わかめと豆腐の赤だし	たたききゅうり きゅうり	人参サラダ 人参・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ ツナ	オムレツ ベーコン・玉ねぎ・人参・卵 ピーマン・チーズ・じゃが芋 コーンスープ	えのきとわかめの味噌汁 えのき・わかめ・玉ねぎ
トマ玉スープ トマト・卵・玉ねぎ・人参	わかめ・豆腐 イタリアンスパゲティ	もずくスープ もずく・人参・玉ねぎ	なすとあげのみそ汁 なす・油揚げ	玉ねぎ・バター・牛乳・パセリ クリームコーン・薄力粉	
すいか すいか	ズッキーニ・ベーコン 玉ねぎ・ピーマン・にんにく スパゲティ・トマト缶	ホイップサンド いちごジャム・ホイップ 食パン	わかめご飯 米・玄米・わかめご飯の素	ゼリーパフェ ジュース・ゼラチン フルーツ缶詰・生クリーム	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
山の日	にしんなす にしん・なす	夏野菜カレー 豚肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ ズッキーニ・なす	唐揚げ 鶏肉・にんにく・しょうが 片栗粉・薄力粉	牛丼 牛肉・玉ねぎ・糸こんにゃく	和風スパゲティ ベーコン・アスパラ・しめじ 無塩バター・パスタ・にんにく
	冬瓜と鶏の煮物 鶏肉・冬瓜・人参・しょうが	ひじきソテー ひじき・人参・枝豆・コーン	キャベツのマヨソテー キャベツ・人参・コーン ベーコン	なめこの赤だし なめこ・絹豆腐・ねぎ	コンソメスープ キャベツ・コーン・玉ねぎ 人参
	じゃが芋のみそ汁 じゃが芋・玉ねぎ・油揚げ		コンソメスープ 玉ねぎ・人参・しめじ・セロリ		
	おくらのお好み焼き おくら・キャベツ・卵・豚バラ 天かす・青のり	もものヨーグルト ヨーグルト・ももジャム・白桃缶	メロンパン風トースト 食パン・バター・薄力粉	市販菓子	市販菓子
	牛乳		牛乳		
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
つくね 鶏ミンチ・玉ねぎ・卵・片栗粉 パン粉	麻婆丼 豚ミンチ・木綿豆腐・玉ねぎ しめじ・ニラ・人参 にんにく・しょうが	ゴーヤチャンプル ゴーヤ・玉ねぎ・人参・もやし 木綿豆腐・ベーコン・卵	鶏肉と野菜の煮付け 鶏肉・じゃがいも・人参	エビフライ エビ・卵・パン粉・薄力粉	和風スパゲティ ベーコン・アスパラ・しめじ 無塩バター・パスタ・にんにく
人参サラダ 人参・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ ツナ		たたききゅうり きゅうり	わかめの酢の物 わかめ・じゃこ・もやし すりごま	オムレツ ベーコン・玉ねぎ・人参・卵 ピーマン・チーズ・じゃが芋 コーンスープ	コンソメスープ キャベツ・コーン・玉ねぎ・人参
なすとあげのみそ汁 なす・油揚げ	トマ玉スープ トマト・卵・玉ねぎ・人参	もずくスープ もずく・人参・玉ねぎ	卵の赤だし 卵・豆腐・玉ねぎ・ねぎ	玉ねぎ・バター・牛乳・パセリ クリームコーン・薄力粉	
コーンスナック コーンフレーク・マシュマロ バター	わかめご飯 米・玄米・わかめご飯の素	サーターアンダギー 卵・ホットケーキミックス・薄力粉 黒糖	イタリアンスパゲティ ズッキーニ・ベーコン 玉ねぎ・ピーマン・にんにく スパゲティ・トマト缶	水ようかん こしあん・寒天	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (金)
夏野菜カレー 豚肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ ズッキーニ・なす	アジのネギソース アジ・ねぎ・しょうが・片栗粉 小麦粉	唐揚げ 鶏肉・にんにく・しょうが 片栗粉・薄力粉	にしんなす にしん・なす	牛丼 牛肉・玉ねぎ・糸こんにゃく	木ノ葉井 かまぼこ・人参・玉ねぎ しいたけ・油揚げ・卵・ねぎ
ひじきソテー ひじき・人参・枝豆・コーン	かぼちゃの土佐煮 かぼちゃ	キャベツのマヨソテー キャベツ・人参・コーン ベーコン	冬瓜と鶏の煮物 鶏肉・冬瓜・人参・しょうが	なめこの赤だし なめこ・絹豆腐・ねぎ	えのきとわかめの味噌汁 えのき・わかめ・玉ねぎ
	わかめと豆腐の赤だし わかめ・豆腐	コンソメスープ 玉ねぎ・人参・しめじ・セロリ	じゃが芋のみそ汁 じゃが芋・玉ねぎ・油揚げ		
もものヨーグルト ヨーグルト・ももジャム・白桃缶	ホイップサンド いちごジャム・ホイップ 食パン	メロンパン風トースト 食パン・バター・薄力粉	おくらのお好み焼き おくら・キャベツ・卵・豚バラ 天かす・青のり	ミルクわらび餅 わらび粉・牛乳	市販菓子
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
31日 (月)					
鶏肉と野菜の煮物 鶏肉・じゃがいも・人参					
わかめの酢の物 わかめ・じゃこ・もやし すりごま					
卵の赤だし 卵・豆腐・ねぎ					
サーターアンダギー 卵・ホットケーキミックス・薄力粉 黒糖					
牛乳					

☆ お誕生会 ☆

今月は 7日 (金) です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください