

10月

西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



えんだより

涼しい秋風に、高く澄んだ空、大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですね。

公園へ行ったり、散歩に出かけたり、走ったりいろいろな運動あそびをして体力をつけ、いろいろな経験をしながら季節の移り変わりを五感を通して十分に楽しみたいと思います。

昼夜の気温差がある時期です、健康には十分に気をつけて生きたいと思います。

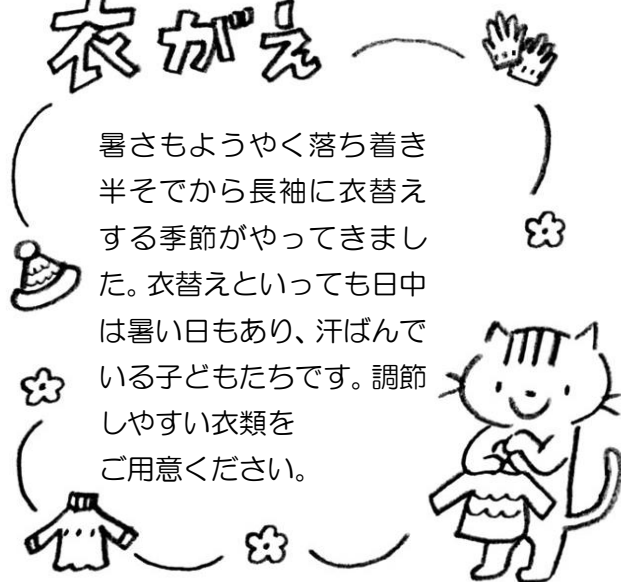


行事

- 10月 1日(木) 歯科検診
(ばら・すみれ・たんぽぽ・さくら)
- 7日(水) 園外保育
(ばら・すみれ・たんぽぽ)
- 9日(金) お誕生会
- 13日(火) 耳鼻科検診
(ばら・すみれ・たんぽぽ)
- 16日(金) 保育参観日
- 20日(火) 避難訓練
- 26日(月) 身体測定



衣替え



暑さもようやく落ち着き半そでから長袖に衣替える季節がやってきました。衣替えといっても日中は暑い日もあり、汗ばんでいる子どもたちです。調節しやすい衣類をご用意ください。



お知らせ

☆ 園外保育について

10月7日(水) 雨天中止
当日9時30分までに登園してください
雨天の場合もお弁当を持参してください
詳しくは掲示します

☆ 保育参観について

10月16日(金)は保育参観日です
今回はミニ運動会をテーマに園での子ども
の姿を見ていただきたいと思います

読書週間

10月27日～11月9日は「読書週間」で27日は「文字・活字文化の日」です。親子で読みたい絵本を選んだり、本に触れる機会を作ったりしてみましょ。図書館や本屋さんに出かけ、本に興味を持つきっかけになるといいですね。



土踏まずのチェック

子どもの足の裏を観察してみましょう。土踏まずは形成されていますか？

土踏まずには、体のバランスを取ったり、足を地面につけるときの衝撃を吸収したりする役目があります。裸足になって指ジャンケンやお風呂で足の指の屈伸をするなど、楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促しましょう。

