



献立表

2021 西嶺保育園



旬の食材
春キャベツ・たけのこ
アスパラガス・じゃが芋

★目標★
楽しく給食を食べよう♪

5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
回鍋肉 豚肉 キャベツ ピーマン	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 青のり 卵 小麦粉	ハヤシライス 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参	麻婆丼 木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ ニラ 生姜 にんにく	サワラの照り焼き サワラ 生姜 片栗粉 小麦粉	鶏そぼろ丼 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いらごま
マロニーの中華和え マロニー ツナ もやし きゅうり 人参	きんぴらごぼう ごぼう 人参 すりごま	小松菜とベーコンのソテー 小松菜 ベーコン 人参 コーン バター	もやしの中華スープ もやし わかめ 玉ねぎ	うすいえんどうの卵とじ うすいえんどう 卵 人参 玉ねぎ 高野豆腐	おふの味噌汁 おふ 玉ねぎ わかめ
卵スープ 卵 玉ねぎ 人参 片栗粉	豆腐の赤だし 豆腐 えのき ねぎ	ジャムサンド いちごジャム 食パン	市販菓子	サターアランダギー 卵 ホットケーキミックス 薄力粉 牛乳	市販菓子
ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ケーキシロップ 牛乳	春キャベツのスパゲティ 豚ミンチ キャベツ 人参 ほうれん草 パスタ 玉ねぎ 牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)お誕生日会	17日 (土)
サケフライ サケ 卵 小麦粉 パン粉 マヨネーズ	カレー肉じゃが 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース カレールー	ミートボールのトマト煮 合挽ミンチ キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト缶 片栗粉	すき焼き風煮 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく おふ 焼き豆腐	からあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉	ミートスパゲッティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 パスタ
アスパラガスのソテー アスパラガス 人参 キャベツ	ひじき炒め ひじき 人参 ベーコン コーン	ポテトサラダ じゃが芋 きゅうり 人参 ハム マヨネーズ	ブロッコリーのじゃこ和え ブロッコリー 人参 じゃこ	人参サラダ 人参 キャベツ きゅうり 玉ねぎ ツナ	コンソメスープ 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 市販菓子
コンソメスープ ウインナー 人参 玉ねぎ	若竹汁 たけのこ わかめ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	菜の花のすまし汁 菜の花 椎茸 かまぼこ	カリフラワーのミルクスープ カリフラワー 人参 ベーコン 牛乳	プリンアラモード プリンミックス 牛乳 ホイップクリーム バナナ チョコスプレー みかん缶 牛乳
たけのこご飯 たけのこ 油揚げ 人参 米 玄米 牛乳	桃のヨーグルト 桃ジャム ヨーグルト	あんトースト 食パン バター あんこ 牛乳	焼きそば キャベツ 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン 中華麺 牛乳	牛乳	牛乳
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)お弁当の日	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)
鶏の梅マヨ焼き 鶏肉 梅干し マヨネーズ	回鍋肉 豚肉 キャベツ ピーマン	サワラの照り焼き サワラ 生姜 片栗粉 小麦粉	ハヤシライス 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 青のり 卵 小麦粉	ミートスパゲッティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 パスタ
ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 ごま	マロニーの中華和え マロニー ツナ もやし きゅうり 人参	うすいえんどうの卵とじ うすいえんどう 卵 人参 玉ねぎ 高野豆腐	小松菜とベーコンのソテー 小松菜 ベーコン 人参 コーン バター	きんぴらごぼう ごぼう 人参 すりごま	コンソメスープ 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 市販菓子
もずくの味噌汁 もずく 玉ねぎ ねぎ	卵スープ 卵 玉ねぎ 人参 片栗粉	じゃが芋の味噌汁 じゃが芋 玉ねぎ 油揚げ	春キャベツのスパゲティ 豚ミンチ キャベツ 人参 ほうれん草 パスタ 玉ねぎ 牛乳	豆腐の赤だし 豆腐 えのき ねぎ	コンソメスープ 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 市販菓子
ポップコーン ポップコーン バター 牛乳 牛乳	サターアランダギー 卵 ホットケーキミックス 薄力粉 牛乳	ジャムサンド いちごジャム 食パン 牛乳	牛乳	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ケーキシロップ 牛乳	牛乳
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	
サケフライ サケ 卵 小麦粉 パン粉 マヨネーズ	麻婆丼 木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ ニラ 生姜 にんにく	からあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉	<div data-bbox="1050 2136 1365 2522" data-label="Image"> </div>	カレー肉じゃが 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース カレールー	
アスパラガスのソテー アスパラガス 人参 キャベツ		人参サラダ 人参 キャベツ きゅうり 玉ねぎ ツナ		ひじき炒め ひじき 人参 ベーコン コーン	
コンソメスープ ウインナー 人参 玉ねぎ	もやしの中華スープ もやし わかめ 玉ねぎ	カリフラワーのミルクスープ カリフラワー 人参 ベーコン 牛乳		若竹汁 たけのこ わかめ	
たけのこご飯 たけのこ 油揚げ 人参 米 玄米 牛乳	桃のヨーグルト 桃ジャム ヨーグルト	あんトースト 食パン バター あんこ 牛乳		プリン プリンミックス 牛乳 牛乳	

☆ お誕生日会 ☆
今月は
16 (金) です

☆ お弁当の日 ☆
今月は
21日 (水) です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください

