



献立表

2021 西嶺保育園

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)お誕生日会	6日 (金)	7日 (土)
ゴーヤチャンプルー ゴーヤ 玉ねぎ 人参 もやし 木綿豆腐 ベーコン 卵	揚げ鶏のレモン煮 鶏肉 レモン果汁 片栗粉 小麦粉	厚揚げの甘酢あん 厚揚げ ピーマン 玉ねぎ 人参 片栗粉	エビフライ エビ 卵 薄力粉 マヨネーズ	木の葉丼 卵 かまぼこ 玉ねぎ 油揚げ 人参 椎茸 ねぎ	そばろ丼 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜
きゅうりの昆布和え きゅうり 塩昆布	マッシュポテト じゃが芋 人参 ウインナー バター	つるつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 ニラ	マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 玉ねぎ ハム 卵 マヨネーズ		
わかめの中華スープ わかめ 玉ねぎ 人参	コンソメスープ 人参 玉ねぎ コーン キャベツ	トマ玉スープ トマト 卵 玉ねぎ 人参	レタスのミルクスープ レタス 人参 ベーコン 牛乳	なめこの味噌汁 なめこ 豆腐	おぐらの味噌汁 おくら 玉ねぎ 油揚げ
すいか すいか	イタリアンスパゲッティ ズッキーニ ベーコン 玉ねぎ ピーマン トマト缶 にんにく パスタ	シュガートースト 食パン バター 小麦粉	レモンケーキ 小麦粉 卵 コーンスターチ ベーキングパウダー レモン果汁	パインヨーグルト ヨーグルト パイン缶	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
振替休日 	にしんなす にしん なす	つくね 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 片栗粉 生姜	夏野菜カレー 豚肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ ズッキーニ なす	アジの南蛮漬け アジ 玉ねぎ 人参 ねぎ 片栗粉 小麦粉	そばろ丼 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜
	切干大根の焼きそば風 切干大根 豚ミンチ キャベツ 人参 もやし ピーマン 青のり かつお節	ひじき大豆 ひじき 大豆水煮 油揚げ 人参	コールスロー キャベツ 人参 きゅうり コーン マヨネーズ	冬瓜と鶏の煮物 冬瓜 鶏肉 人参 生姜	
	かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ	きのこのすまし汁 しめじ えのき わかめ	市販菓子	豆腐の赤だし 豆腐 わかめ	おぐらの味噌汁 おくら 玉ねぎ 油揚げ
	ジャムサンド いちごジャム 食パン	とうもろこしご飯 とうもろこし 米 玄米		おぐらの好み焼き おくら キャベツ 卵 豚バラ 天かす 青のり マヨネーズ	市販菓子
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
麻婆丼 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ しめじ 人参 ニラ にんにく 生姜	鶏と野菜の煮付け 鶏肉 じゃが芋 人参	ゴーヤチャンプルー ゴーヤ 玉ねぎ 人参 もやし 木綿豆腐 ベーコン 卵	木の葉丼 卵 かまぼこ 玉ねぎ 油揚げ 人参 椎茸 ねぎ	揚げ鶏のレモン煮 鶏肉 レモン果汁 片栗粉 小麦粉	ジャージャー麺 豚ミンチ 人参 玉ねぎ きゅうり 中華麺
	野菜の梅おかか 人参 キャベツ きゅうり 梅干し かつお節	きゅうりの昆布和え きゅうり 塩昆布		マッシュポテト じゃが芋 人参 ウインナー バター	
春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	なすの味噌汁 なす 油揚げ	わかめの中華スープ わかめ 玉ねぎ 人参	なめこの味噌汁 なめこ 豆腐	コンソメスープ 人参 玉ねぎ コーン キャベツ	もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ
プリン プリンミックス 牛乳	イタリアンスパゲッティ ズッキーニ ベーコン 玉ねぎ ピーマン トマト缶 にんにく パスタ	シュガートースト 食パン バター 小麦粉	パインヨーグルト ヨーグルト パイン缶	★お楽しみに★	
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
厚揚げの甘酢あん 厚揚げ ピーマン 玉ねぎ 人参 片栗粉	エビフライ エビ 卵 薄力粉	つくね 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 片栗粉 生姜	夏野菜カレー 豚肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ ズッキーニ なす	アジの南蛮漬け アジ 玉ねぎ 人参 ねぎ 片栗粉 小麦粉	ジャージャー麺 豚ミンチ 人参 玉ねぎ きゅうり 中華麺
つるつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 ニラ	マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 玉ねぎ ハム 卵 マヨネーズ	ひじき大豆 ひじき 大豆水煮 油揚げ 人参	コールスロー キャベツ 人参 きゅうり コーン マヨネーズ	冬瓜と鶏の煮物 冬瓜 鶏肉 人参 生姜	
トマ玉スープ トマト 卵 玉ねぎ 人参	レタスのミルクスープ レタス 人参 ベーコン 牛乳	きのこのすまし汁 しめじ えのき わかめ		豆腐の赤だし 豆腐 わかめ	もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ
ジャムサンド いちごジャム 食パン	フルーツポンチ みかん缶 黄桃缶 パイン缶 白玉粉	とうもろこしご飯 とうもろこし 米 玄米	おぐらの好み焼き おくら キャベツ 卵 豚バラ 天かす 青のり マヨネーズ	★お楽しみに★	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
30日 (月)	31日 (火)	<p>夏野菜をたくさん食べて 夏バテを防ごう! ★旬の食材★ すいか・ゴーヤ・レタス・きゅうり かぼちゃ・とうもろこし ナス・おくら・冬瓜・ズッキーニ</p>			
にしんなす にしん なす	麻婆丼 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ しめじ 人参 ニラ にんにく 生姜				
切干大根の焼きそば風 切干大根 豚ミンチ キャベツ 人参 もやし ピーマン 青のり かつお節	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ				
かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ	市販菓子				
プリン プリンミックス 牛乳					
牛乳	牛乳				

☆ お誕生日会 ☆
今月は
5日 (木) です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください

