

9月

西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



日中は夏と変わらないような暑い日が続いていますが、日が落ちるのも随分と短くなってきました。先月の後半は記録的な大雨が続き各地に大きな被害をもたらしました。また、新型コロナウイルスの感染者が全国的に急増し、京都では4回目の緊急事態宣言が発令されました。小さな子ども達の感染も増えていますので体調の変化に注意していきましょう。



行事

- 9月 3日(金) お誕生会(各クラスで)
- 17日(金) 避難訓練
- 20日(月) 敬老の日(幼児手紙)
- 26日(日) 運動会 中止
- 28日(火) 身体測定

運動会中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大のため9月26日(日)に予定しておりました運動会は今年度も中止とさせていただきます。楽しみにしておられた保護者の方には申し訳ございませんが、ご理解の程お願いします。

運動会中止のため、昨年度と同様10月15日(金)の保育参観日にミニ運動会を行う予定です。

マスク着用ご協力のお願い

- *新型コロナウイルスの感染の低年齢化が急増しています。幼児クラス(ばら組、すみれ組、たんぽぽ組)は、園内ではマスクを着用して過ごしたいと思います。マスク持参のご協力をお願い致します。(状況に応じて着脱します)
- *保護者の方も園内ではマスクの着用をお願いします。



新型コロナウイルスの感染拡大に気を付けましょう!

水あそびについて

水あそびを延長します。運動会が中止になり、また8月の後半に雨が続き水あそびが出来なかったため水あそびをもう少し続けていきたいと思っております。引き続きチェック表の記入とタオル、水着を持ってきてください。気温に応じてしゅうりょうとさせていただきますので宜しくお願いします。

生活リズムを見直そう

生活のリズムの乱れは、健康に影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか?朝の生活の見直しから、リズムを取り戻しましょう。

まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も能も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。

