



献立表

2021 西嶺保育園



旬の食材 サケ・さつまいも・かぼちゃ・きのこ		1日 (水) 泉t休み 高野豆腐の卵とじ224 高野豆腐 玉ねぎ 人参 卵 グリンピース	2日 (木) 豚のケチャップ煮521	3日 (金) お誕生日会 餃子325	4日 (土) 牛丼522
		じゃこピーマン715	お豆さんサラダ521	ひじきのナムル918 ひじき もやし ほうれん草 人参 ツナ	
		おふのすまし汁	コンソメスープ ウインナー 人参 玉ねぎ	レタスと卵のスープ730	切干大根の味噌汁
		梨	レモンゼリー	抹茶ケーキ、(乳児)卵ケーキ 抹茶 バター 卵 小麦粉 ホイップ	市販菓子
		牛乳	牛乳		
6日 (月) 中華炒め1022	7日 (火) さんまのかば焼き915 さんま 小麦粉	8日 (水) かぼちゃと豚の煮物717	9日 (木) みな休み カレー1014 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ かぼちゃ	10日 (金) 鶏とさつまいもの天ぷら317	11日 (土) 牛丼
春雨サラダ	人参しりしり329	ほうれん草ののり和え213	キャベツのマヨソテー218	豆腐サラダ222	
チンゲン菜の中華スープ6 チンゲン菜 人参 豆腐	さつまいもの味噌汁928 さつまいも 玉ねぎ	なすの赤だし817 なす 油揚げ		あおさの味噌汁727	切干大根の味噌汁
きなこトースト226	ポップコーン419	野菜ビーフン020123	りんごヨーグルト224 りんごジャム ヨーグルト	きのご飯1026	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
13日 (月) 谷口t休み 中華丼215	14日 (火) サケときのこのバター醤油	15日 (水) 高野豆腐の卵とじ	16日 (木) 豚のケチャップ煮	17日 (金) 餃子	18日 (土) パスタ
	人参サラダ428	じゃこピーマン	お豆さんサラダ	ひじきのナムル	
もずくスープ720	コンソメスープ	おふのすまし汁	コンソメスープ	レタスと卵のスープ	コンソメスープ
市販菓子	ツナサンド318 食パン ツナ 玉ねぎ マヨネーズ	梨	レモンゼリー	かぼちゃ蒸しパン930 かぼちゃ 薄力粉	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
20日 (月) 敬老の日 	21日 (火) お月見カレー	22日 (水) さんまのかば焼き	23日 (木) 秋分の日 	24日 (金) 中華炒め	25日 (土) パスタ
	キャベツのマヨソテー	人参しりしり		春雨サラダ	
	お月見団子(幼児) マカロニきなこ(乳児)	さつまいもの味噌汁 ポップコーン		チンゲン菜の中華スープ おはぎ(秋分の日)	コンソメスープ
	牛乳	牛乳		牛乳	
27日 (月) かぼちゃと豚の煮物	28日 (火) 中華丼	29日 (水) サケときのこのバター醤油	30日 (木) 鶏とさつまいもの天ぷら		
		人参サラダ	豆腐サラダ		
ほうれん草ののり和え		コンソメスープ	あおさの味噌汁		
なすの赤だし	もずくスープ	かぼちゃ蒸しパン	きのご飯		
ツナサンド	りんごヨーグルト	牛乳	牛乳		

☆ お誕生日会 ☆
 今月は
3日 (金) です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください

