



献立表

2021 西嶺保育園



★目標★
秋の食材を実感しよう

旬の食材
サケ・サバ・さつま芋・かぼちゃ・きのこ
白菜・ごぼう・チンゲン菜・柿・りんご

1日 (金)	2日 (土) 泉t休み
厚揚げチャンプルー0110	かやくうどん
厚揚げ 玉ねぎ 人参 もやし 卵	
切干大根の中華和え625	キャベツの昆布和え313
切干大根 人参 ほうれん草	
ツナ いりごま すりごま	
ワンタンスープ628	
ワンタン 豚肉 人参 チンゲン菜	
	市販菓子
牛乳	

4日 (月)	5日 (火) 谷口t	6日 (水) 泉t	7日 (木)	8日 (金) お誕生日会	9日 (土)
鶏のマーマレード煮1026	ハヤシライス422 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参	豚肉と白菜の卵とじ0127	ビビンバ丼616	サケフライ426	かやくうどん1024
ゆかり和え317	りんごサラダ323 りんご ハム キャベツ きゅうり 人参 ヨーグルト マヨネーズ	おかか和え もやし 人参 ほうれん草 コーン かつお節		ツナポテトのチーズ焼き52	ほうれん草のごま和え
ほうれん草のかきたま汁524 ほうれん草 卵 片栗粉		里芋の味噌汁1026	わかめの中華スープ	カレースープ525 630	
アメリカンドッグ0128	サケと大根葉のご飯1119	あんホイップサンド020423	鬼まんじゅう	かぼちゃプリン1020	市販菓子
				ホイップ	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水) 谷口t	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
サバのみそ煮1028	油淋鶏010131	あんかけ丼313	肉じゃが	豆腐ハンバーグ0423	プルコギ丼
ひじき炒め430	野菜炒め030126		きんぴらごぼう425	さつま芋サラダ1030	
かまぼこのすまし汁716	中華スープ	なすの味噌汁817	なめこの赤だし819	コンソメスープ	小松菜の中華スープ
コーンのパンケーキ0217	きのこのクリームパスタ	市販菓子	柿とヨーグルト1029	かぼちゃドーナツ1030	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木) 泉t	22日 (金)	23日 (土)
鶏のマーマレード煮	サケフライ	ビビンバ丼	ハヤシライス	豚肉と白菜の卵とじ	プルコギ丼
ゆかり和え	ツナポテトのチーズ焼き		りんごサラダ	おかか和え もやし 人参 ほうれん草 コーン かつお節	小松菜の中華スープ
ほうれん草のかきたま汁	カレースープ	わかめの中華スープ		里芋の味噌汁	市販菓子
かぼちゃプリン	あんホイップサンド	鬼まんじゅう		アメリカンドッグ	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水) 見学	28日 (木) みな	29日 (金)	30日 (土)
サバのみそ煮	油淋鶏	肉じゃが	あんかけ丼	豆腐ハンバーグ	かやくうどん
小松菜とひじきの炒め物	野菜炒め	きんぴらごぼう		さつま芋サラダ	ほうれん草のごま和え
かまぼこのすまし汁	中華スープ	なめこの赤だし	なすの味噌汁	コンソメスープ	
コーンのパンケーキ	きのこのクリームパスタ	柿とヨーグルト	サケと大根葉のご飯	かぼちゃドーナツ	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	

☆ お誕生日会 ☆
今月は
8日 (金) です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください

