

11月

西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



秋をとばして、夏から冬へと一気に季節が進んでしまったような感覚になりますが、11月は旧暦で『霜月(しもづき)』と呼ばれています。聞いただけでブルッと震えてしまうような名前ですが、その名の通り「霜が降りる月」が由来と言われています。昼夜の寒暖差が大きくなり、服装の調節が難しい季節ですが天気や気温の変化を見ながら子どもたちが元気いっぱい過ごせるよう配慮していきたいと考えています。

また、新型コロナウイルスの感染者が全国的に減少しましたが、園では気を緩めることなく、引き続き感染対策に努めていきます。



行事

- 11月 2日(火) お弁当の日
いもほり(ばら組)
- 5日(金) お誕生会
- 11日(木) 内科健診
- 19日(金) 避難訓練
- 20日(土) 作品展
- 25日(木) 身体測定



お知らせ

- ☆ 作品展について
日にち 11月20日(土)
時間 9:00~16:30
場所 1階保育室
詳しくは後日手紙を配布します



- ☆ 11日(木)に内科健診があります
なるべく欠席せずに受けましょう



お誕生会に参加しませんか?

5日(金)のお誕生会は保護者の方に参加していただけます。
参加を希望される方は2日(火)までにお知らせください。



「119番の日」

11月9日は「119番の日」です。
もしもの時に備えて119番に通報するときの
手順を確認してみましょう。

1. 火事か救急かを伝える
2. 場所や住所を伝える
3. 火事や事故の状況を伝える
4. 通報者の氏名、連絡先を伝える
5. 携帯電話の場合は電源を切らずにしばらく
その場で待機する



免疫力を高めよう

吹く風も少しずつ冷たくなってきました。この時期になると風邪をひいたり、体調を崩しやすくなる子ども達が増えてきます。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと身体を動かしたつぱりと睡眠をとりましょう。規則正しい生活を心掛けることで免疫力も高まります。家族みんなが元気よく過ごせる生活を~♪

