



献立表

2021 西嶺保育園

1日 (月)	2日 (火) お弁当の日	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金) お誕生日会	6日 (土)
鶏の梅マヨ焼き 鶏肉 梅干し マヨネーズ	四川風豆腐 豆腐 豚肉 玉ねぎ 干し椎茸 チンゲン菜 生姜 片栗粉	 文化の日	他人丼 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ ふ 片栗粉	ミートボールのトマト煮 合挽ミンチ キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト缶 片栗粉	ブルコギ丼 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ いりごま にんにく 片栗粉
さつま芋の甘辛煮 さつま芋 鶏ミンチ 糸こんにゃく 玉ねぎ 生姜	チャプチェ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 春雨		豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ	小松菜とベーコンのソテー 小松菜 ベーコン 人参	
にゅうめんのすまし汁 そうめん 人参 干し椎茸 ねぎ	もずくスープ もずく 人参 玉ねぎ		アロエヨーグルト ヨーグルト アロエ	白菜のミルクスープ 白菜 人参 玉ねぎ しめじ 牛乳	もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ
きなこ揚げパン ロールパン きなこ グラニュー糖	大学芋 さつま芋 黒ごま			さつま芋モンブラン さつま芋 生クリーム 牛乳 カステラ ホイップ バター 黒ごま	市販菓子
牛乳	牛乳			牛乳	
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
ドライカレー 合挽ミンチ 玉ねぎ トマト缶 人参 大豆水煮 ピーマン	豚の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜	八宝菜 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし しめじ まいたけ 生姜	チキンカツ 鶏肉 小麦粉 卵 パン粉	サバの塩焼き サバ	ブルコギ丼 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ いりごま にんにく 片栗粉
チーズインサラダ チーズ 人参 キャベツ コーン みかん缶 マヨネーズ	白菜と揚げの煮びたし 白菜 人参 油揚げ	棒棒鶏サラダ 鶏むね肉 キャベツ 人参 きゅうり にんにく 生姜 すりごま	切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナ缶 小松菜 マヨネーズ	ひじきの煮付け ひじき 油揚げ 人参	
	卵の赤だし 卵 玉ねぎ わかめ	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ ベーコン しめじ	里芋の味噌汁 里芋 えのき ねぎ	もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ
市販菓子	ジャムサンド 食パン ブルーベリージャム	さつま芋ご飯 米 玄米 さつま芋	りんごゼリー りんご りんごジュース レモン果汁	あんかけ焼きそば 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 干し椎茸 チンゲン菜 中華麺	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
鶏の梅マヨ焼き 鶏肉 梅干し マヨネーズ	ししゃもの唐揚げ ししゃも 片栗粉	ミートボールのトマト煮 合挽ミンチ キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト缶 片栗粉	他人丼 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ ふ 片栗粉	四川風豆腐 豆腐 豚肉 玉ねぎ 干し椎茸 チンゲン菜 生姜 片栗粉	ナポリタン 人参 玉ねぎ ウインナー ピーマン トマト缶 コーン パスタ
さつま芋の甘辛煮 さつま芋 鶏ミンチ 糸こんにゃく 玉ねぎ 生姜	花野菜のごま和え ブロッコリー カリフラワー 人参 すりごま	小松菜とベーコンのソテー 小松菜 ベーコン 人参 コーン バター		チャプチェ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 春雨	
にゅうめんのすまし汁 そうめん 人参 干し椎茸 ねぎ	けんちん汁 大根 ごぼう 人参 豆腐 ねぎ	白菜のミルクスープ 白菜 人参 玉ねぎ しめじ 牛乳	豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ	もずくスープ もずく 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ
きなこ揚げパン ロールパン きなこ グラニュー糖	アロエヨーグルト ヨーグルト アロエ	サターアングー 卵 ホットケーキミックス 薄力粉	スコーン 薄力粉 バター ヨーグルト シロップ	大学芋 さつま芋 黒ごま	市販菓子
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
ドライカレー 合挽ミンチ 玉ねぎ トマト缶 人参 大豆水煮 ピーマン	 11月23日  勤労感謝の日	サバの塩焼き サバ	八宝菜 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし しめじ まいたけ 生姜	チキンカツ 鶏肉 小麦粉 卵 パン粉	ナポリタン 人参 玉ねぎ ウインナー ピーマン トマト缶 コーン パスタ
チーズインサラダ チーズ 人参 キャベツ コーン みかん缶 マヨネーズ		ひじきの煮付け ひじき 油揚げ 人参	棒棒鶏サラダ 鶏むね肉 キャベツ 人参 きゅうり にんにく 生姜 すりごま	切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナ缶 小松菜 マヨネーズ	
さつま芋ご飯 米 玄米 さつま芋		里芋の味噌汁 里芋 えのき ねぎ	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ ベーコン しめじ	コンソメスープ 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ
牛乳		りんごゼリー りんご りんごジュース レモン果汁	ジャムサンド 食パン ブルーベリージャム	あんかけ焼きそば 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 干し椎茸 チンゲン菜 中華麺	市販菓子
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
29日 (月)	30日 (火)	<div data-bbox="751 2131 1348 2537" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>★目標★ 感謝の気持ちを持って食事をしよう!</p> <p>☆旬の食材☆ サバ・ししゃも・さつま芋・小松菜・里芋 白菜・大根・ブロッコリー・カリフラワー ほうれん草・きのこ</p> </div> <div data-bbox="1417 2151 2005 2567" style="float: right;"> </div>			
豚の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜	ししゃもの唐揚げ ししゃも 片栗粉				
白菜と揚げの煮びたし 白菜 人参 油揚げ	花野菜のごま和え ブロッコリー カリフラワー 人参 すりごま				
卵の赤だし 卵 玉ねぎ わかめ	けんちん汁 大根 ごぼう 人参 豆腐 ねぎ				
サターアングー 卵 ホットケーキミックス 薄力粉	スコーン 薄力粉 バター ヨーグルト シロップ				
牛乳	牛乳				

☆ お弁当の日 ☆
今月は
2日 (火) です

☆ お誕生日会 ☆
今月は
5日 (金) です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください

