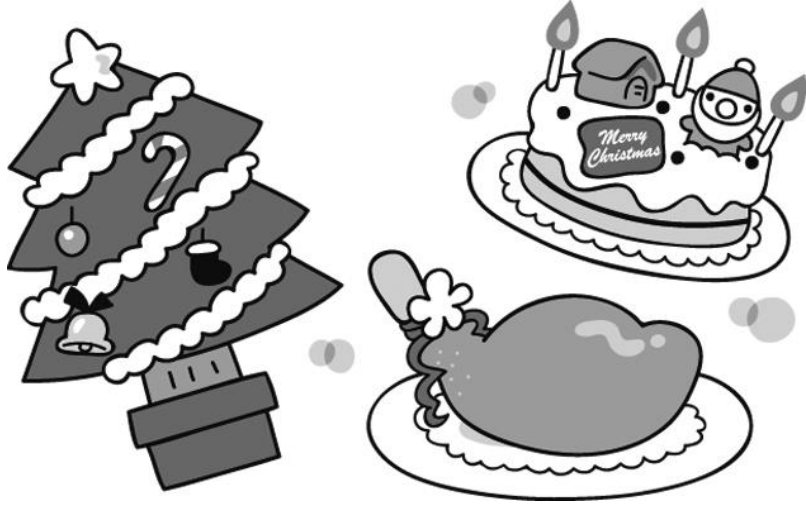




# 献立表

2021 西嶺保育園



<b>1日 (水) お弁当の日</b> 豆腐チャンプルー 木綿豆腐 ベーコン ニラ もやし 卵 人参 キャベツの昆布和え キャベツ 塩昆布 切干大根の中華スープ 切干大根 人参 玉ねぎ 牛乳寒天 黄桃缶 牛乳		<b>2日 (木) 焼き芋パーティー</b> 三色丼 鶏ミンチ 卵 人参 ほうれん草 マヨネーズ おふの赤だし おふ 玉ねぎ わかめ 焼き芋 さつま芋 牛乳		<b>3日 (金) お誕生日会</b> 煮込みハンバーグ 合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 人参 パスタ 小麦粉 ブロッコリーの塩ゆで ブロッコリー コーンスープ 玉ねぎ バター 小麦粉 クリームコーン 牛乳 パセリ りんごケーキ りんご バター グラニュー糖 小麦粉 卵 ベーキングパウダー 牛乳		<b>4日 (土)</b> 豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いりごま 大根の味噌汁 大根 油揚げ 市販菓子					
<b>6日 (月)</b> 回鍋肉 豚肉 キャベツ ピーマン マロニーの中華和え マロニー ツナ もやし きゅうり 人参 卵スープ 卵 玉ねぎ 人参 片栗粉 鶏めし 鶏肉 人参 ごぼう 干し椎茸 牛乳		<b>7日 (火)</b> ぶり大根 ぶり 大根 生姜 ほうれん草の白和え ほうれん草 木綿豆腐 人参 すりごま えのきの味噌汁 えのき 玉ねぎ ねぎ 卵サンド 卵 たまねぎ パセリ 食パン マヨネーズ 牛乳		<b>8日 (水)</b> からあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉 マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 玉ねぎ ハム 卵 マヨネーズ コンソメスープ 人参 玉ねぎ ブロッコリー たこ焼き たこ 天かす 青ねぎ 卵 キャベツ 牛乳		<b>9日 (木)</b> 豚肉と白菜の卵とじ 豚肉 白菜 卵 ねぎ かぼちゃのいとこ煮 かぼちゃ 小豆 豆腐の吉野汁 豆腐 ほうれん草 干し椎茸 生姜 パインヨーグルト パイン缶 ヨーグルト 牛乳		<b>10日 (金)</b> チキンカレー 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ひじきソテー ひじき 人参 枝豆 コーン 大根の味噌汁 大根 油揚げ 市販菓子 りんご りんご 牛乳		<b>11日 (土)</b> 豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いりごま	
<b>13日 (月)</b> すき焼き風煮 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく おふ 焼き豆腐 白ねぎ 野菜の梅おかか 人参 キャベツ きゅうり 梅干し かつお節 白菜の味噌汁 白菜 油揚げ 牛乳寒天 黄桃缶 牛乳		<b>14日 (火)</b> カレイのアンゲルス カレイ 片栗粉 小麦粉 ごぼうサラダ ごぼう 人参 きゅうり ツナ すりごま マヨネーズ 鶏のわかめスープ 鶏肉 わかめ 豆腐 人参 玉ねぎ 小倉トースト 食パン あんこ 牛乳		<b>15日 (水)</b> 三色丼 鶏ミンチ 卵 人参 ほうれん草 マヨネーズ おふの赤だし おふ 玉ねぎ わかめ 市販菓子 牛乳		<b>16日 (木)</b> 豆腐チャンプルー 木綿豆腐 ベーコン ニラ もやし 卵 人参 キャベツの昆布和え キャベツ 塩昆布 切干大根の中華スープ 切干大根 人参 玉ねぎ 豚汁うどん うどん 豚肉 大根 ねぎ 人参 油揚げ こんにゃく しめじ 牛乳		<b>17日 (金)</b> 煮込みハンバーグ 合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 人参 パスタ 小麦粉 ブロッコリーの塩ゆで ブロッコリー コーンスープ 玉ねぎ バター 小麦粉 クリームコーン 牛乳 パセリ バナナ蒸しパン バナナ ホットケーキミックス 牛乳 卵 牛乳		<b>18日 (土)</b> 和風スパゲッティ ベーコン ほうれん草 しめじ バター パスタ にんにく コンソメスープ 人参 玉ねぎ 豚肉 市販菓子	
<b>20日 (月) クリスマス会</b> スパイシーからあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉 カレー粉 マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 玉ねぎ ハム 卵 マヨネーズ コンソメスープ 人参 玉ねぎ ブロッコリー デコレーションケーキ スポンジケーキ 生クリーム いちご、いちごジャム カラフルチョコ 牛乳		<b>21日 (火)</b> 豚肉と白菜の卵とじ 豚肉 白菜 卵 ねぎ かぼちゃのいとこ煮 かぼちゃ 小豆 豆腐の吉野汁 豆腐 ほうれん草 干し椎茸 生姜 鶏めし 鶏肉 人参 ごぼう 干し椎茸 牛乳		<b>22日 (水)</b> ぶり大根 ぶり 大根 生姜 ほうれん草の白和え ほうれん草 木綿豆腐 人参 すりごま えのきの味噌汁 えのき 玉ねぎ ねぎ 卵サンド 卵 たまねぎ パセリ 食パン マヨネーズ 牛乳		<b>23日 (木) おもちつき</b> チキンカレー 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ひじきソテー ひじき 人参 枝豆 コーン ぜんざい(幼児) 白玉粉 上新粉 小豆缶 芋ぜんざい(乳児) さつま芋 小豆缶 牛乳		<b>24日 (金)</b> 回鍋肉 豚肉 キャベツ ピーマン マロニーの中華和え マロニー ツナ もやし きゅうり 人参 卵スープ 卵 玉ねぎ 人参 片栗粉 パインヨーグルト パイン缶 ヨーグルト		<b>25日 (土)</b> 和風スパゲッティ ベーコン ほうれん草 しめじ バター パスタ にんにく コンソメスープ 人参 玉ねぎ 豚肉 市販菓子	
<b>27日 (月)</b> すき焼き風煮 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく おふ 焼き豆腐 白ねぎ 野菜の梅おかか 人参 キャベツ きゅうり 梅干し かつお節 白菜の味噌汁 白菜 油揚げ りんご りんご 牛乳		<b>28日 (火)</b> カレイのアンゲルス カレイ 片栗粉 小麦粉 ごぼうサラダ ごぼう 人参 きゅうり ツナ すりごま マヨネーズ 鶏のわかめスープ 鶏肉 わかめ 豆腐 人参 玉ねぎ 豚汁うどん うどん 豚肉 大根 ねぎ 人参 油揚げ こんにゃく しめじ		<div data-bbox="724 2122 1354 2567" data-label="Complex-Block"> <p>★目標★          冬の旬の食材を感じよう!          ☆旬の食材☆          プリ、大根、カレイ、ほうれん草、小松菜          ごぼう、ブロッコリー、白菜、人参          りんご、いちご</p> </div>		<div data-bbox="1365 2136 2016 2552" data-label="Image"> </div>					

★目標★  
 冬の旬の食材を感じよう!  
 ☆旬の食材☆  
 プリ、大根、カレイ、ほうれん草、小松菜  
 ごぼう、ブロッコリー、白菜、人参  
 りんご、いちご



☆ お弁当の日 ☆  
 今月は  
**1日 (水)** です

☆ お誕生日会 ☆  
 今月は  
**3日 (金)** です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください

