

# 1月

西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



あけましておめでとうございます。

子どもたちの元気な声や挨拶と共に新しい年がスタートしました。

長いようで短い冬休みも終わりました。皆様いかがお過ごしでしたか？

新型コロナウイルスのニュースを耳にしてから丸2年が経ちました。刻々と変わる状況の対応に追われましたが、新年を無事に迎え、今年こそ世の中の状況が好転することを願いつつ、子どもたちに対してできる精一杯のことに取り組んでいきたいと考えています。

今年もよろしくお願ひいたします。



## 行事



- 1月 4日(火) 始業式 平常保育
- 7日(金) お誕生会
- 12日(水) お弁当の日(幼児組)
- 14日(金) 懇談会(ばら組つくし組)
- 20日(木) 避難訓練
- 21日(金) 懇談会(すみれ組さくら組)
- 25日(火) 身体測定
- 28日(金) 懇談会(たんぽぽ組ゆり組)



## お知らせ

☆ お誕生会について  
 掲示板でもお知らせしていますが、1月のお誕生会は『劇団むむのこ』による人形劇を予定しています。

保護者の方にも参加していただけますのでぜひ見に来てください。参加希望の方は職員にお声掛けください。

10時30分開始予定です

☆ おゆうぎ会について  
 日時 2月26日(土) 9時～

場所 西文化会館ウエスティ創造活動室

ご案内、プログラムは後日お渡します。

オミクロン株の感染拡大状況により変更になる場合がありますのでご理解いただきますようよろしくお願い致します。



## スキンケア

寒い季節は空気が乾燥して肌も乾燥してしまいます。子どもの肌は大人に比べると皮脂の分泌が少なく敏感なので余計に肌荒れやあかぎれ、痒みが起こりやすいのです。肌に優しい素材の服を着たり手洗いや入浴後はクリームやオイルでスキンケアをしたりしましょう。

## 感謝のきもちをもちましょう

『ついた餅より心持ち』ということわざを知っていますか？

昔ながらの杵と臼でついたお餅をもらうのは嬉しい、それよりも嬉しいのはお餅をあげようという気づかひだ…という意味です。誰かが自分のために何かをしてくれた。自分のことを気にかけてくれたと想像をふくらませると喜びが大きくなるはず。感謝のきもちをもって一年過ごせるといいですね。

## 「かぜ」と「インフルエンザ」 どう違う？

かぜとインフルエンザの違いは、主にウイルスの種類と症状です。

●**かぜ**は、アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスなどが原因で、微熱、鼻やのどの痛み、くしゃみ、鼻水、などが主な症状。

●**インフルエンザ**は、インフルエンザウイルスが原因で、40℃前後の高熱、のどの痛み、咳、鼻水のほか、関節痛や筋肉痛を伴うのが特徴。