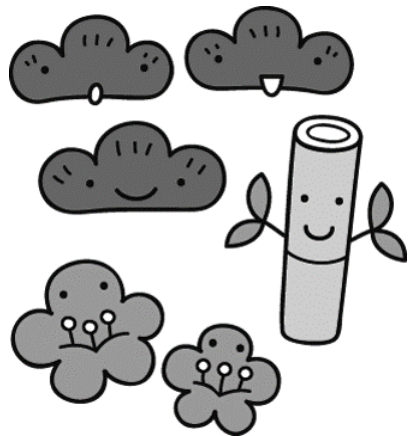


献立表

2022 西嶺保育園



4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)お誕生日会	8日 (土)	
ワカサギの天ぷら ワカサギ	厚揚げの甘酢あん 厚揚げ ピーマン 玉ねぎ 人参 片栗粉	大根シチュー 鶏肉 大根 人参 玉ねぎ バター チーズ 薄力粉	カレー春巻き 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 春雨 ピーマン 春巻きの皮	木の葉丼 卵 かまぼこ 玉ねぎ 油揚げ 人参 椎茸 ねぎ	
梅風味和え物 ひじき 切干大根 もやし 水菜 梅干し 雑煮風味噌汁 人参 大根 せり 里芋 ピザトースト 食パン ピーマン コーン ピザ用チーズ ピザソース 牛乳	三色ナムル 人参 ほうれん草 もやし いりごま わかめの中華スープ わかめ 人参 玉ねぎ コーンスナック コーンフレーク マシュマロ バター 牛乳	ごぼうのソテー ごぼう ツナ 人参 すりごま 七草粥 七草 米 もち米 牛乳	ブロッコリーのじゃこ和え ブロッコリー 人参 じゃこ 中華風コーンスープ 卵 クリームコーン 片栗粉 スイートポテトケーキ さつま芋 生クリーム 牛乳 薄力粉 牛乳	あおさの味噌汁 あおさ 豆腐 市販菓子	
10日 (月) 成人の日 	11日 (火) サワラの西京焼き サワラ 丸大根の煮物 丸大根 人参 油揚げ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 干し椎茸 かまぼこ 野菜ビーフン 豚肉 キャベツ 人参 白ねぎ ピーマン ビーフン 牛乳	12日 (水)お弁当の日 ポークソテー 豚ロース 玉ねぎ コールスロー キャベツ 人参 きゅうり コーン マヨネーズ コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ ウィナー いちごヨーグルト いちごジャム ヨーグルト ウエハース	13日 (木) つみれ鍋 豚ミンチ ねぎ 生姜 白菜 水菜 春雨 紅白なますゆず風味 大根 人参 ゆず いりごま すりごま 黒豆 みかん みかん 牛乳	14日 (金) ハヤシライス 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草のソテー ほうれん草 人参 コーン メロンパン風トースト バター 薄力粉 食パン 牛乳	
17日 (月) ワカサギの天ぷら ワカサギ 梅風味和え物 ひじき 切干大根 もやし 水菜 梅干し 雑煮風味噌汁 人参 大根 せり 里芋 小豆粥 小豆 米 もち米 牛乳	18日 (火) 中華丼 豚肉 人参 チンゲン菜 椎茸 白菜 片栗粉 小松菜の中華スープ 小松菜 人参 豆腐 芋きんとん さつま芋 牛乳	19日 (水) お煮しめ 鶏肉 人参 ごぼう れんこん こんにゃく 干し椎茸 だし巻き卵 卵 なめこの赤だし なめこ 豆腐 ピザトースト 食パン ピーマン コーン ピザ用チーズ ピザソース 牛乳	20日 (木) 大根シチュー 鶏肉 大根 人参 玉ねぎ バター チーズ 薄力粉 ごぼうのソテー ごぼう ツナ 人参 すりごま 市販菓子 牛乳	21日 (金) カレー春巻き 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 春雨 ピーマン 春巻きの皮 ブロッコリーのじゃこ和え ブロッコリー 人参 じゃこ 中華風コーンスープ 卵 クリームコーン 片栗粉 コーンスナック コーンフレーク マシュマロ バター 牛乳	
24日 (月) ハヤシライス 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草のソテー ほうれん草 人参 コーン いちごヨーグルト いちごジャム ヨーグルト ウエハース	25日 (火) サワラの西京焼き サワラ 丸大根の煮物 丸大根 人参 油揚げ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 干し椎茸 かまぼこ 野菜ビーフン 豚肉 キャベツ 人参 白ねぎ ピーマン ビーフン 牛乳	26日 (水) 厚揚げの甘酢あん 厚揚げ ピーマン 玉ねぎ 人参 片栗粉 三色ナムル 人参 ほうれん草 もやし いりごま わかめの中華スープ わかめ 人参 玉ねぎ ぜんざい(幼児) 白玉粉 上新粉 小豆缶 芋ぜんざい(乳児) さつま芋 小豆缶 牛乳	27日 (木) つみれ鍋 豚ミンチ ねぎ 生姜 白菜 水菜 春雨 紅白なますゆず風味 大根 人参 ゆず いりごま すりごま 黒豆 みかん みかん 牛乳	28日 (金) ポークソテー 豚ロース 玉ねぎ コールスロー キャベツ 人参 きゅうり コーン マヨネーズ コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ ウィナー バナナ蒸しパン バナナ ホットケーキミックス 牛乳	
31日 (月) 中華丼 豚肉 人参 チンゲン菜 椎茸 白菜 片栗粉 小松菜の中華スープ 小松菜 人参 豆腐 メロンパン風トースト バター 薄力粉 食パン 牛乳	<div data-bbox="420 2122 1029 2552" data-label="Complex-Block"> <p>★目標★ 日本の食文化にふれよう</p> <p>★旬の食材★ ワカサギ、大根、ほうれん草、小松菜 ごぼう、れんこん、ブロッコリー、白菜 人参、みかん、里芋、せり</p> </div> <div data-bbox="1134 2122 1932 2597" data-label="Image"> </div>				

☆ お弁当の日 ☆
今月は
12日 (水) です

☆ お誕生日会 ☆
今月は
7日 (金) です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください

