



4月 献立表

2022 西嶺保育園



★旬の食材★
 春キャベツ・たけのこ
 アスパラガス・じゃが芋
 うすいえんどう・菜の花
 ☆目標☆
 楽しく給食を食べよう♪

1日 (金)	2日 (土)
豚のケチャップ煮 豚肉 じゃが芋	あんかけ丼 鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 生姜 片栗粉
人参サラダ 人参 キャベツ きゅうり 玉ねぎ ツナ	きのこの味噌汁 えのき しめじ 玉ねぎ
コンソメスープ ウィンナー 人参 玉ねぎ しめじ	市販菓子
サーターアンダギー 卵 ホットケーキミックス 小麦粉	
牛乳	

4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)
ししゃものフライ ししゃも パン粉 卵 パセリ 小麦粉	他人丼 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ ふ 片栗粉	回鍋肉 豚肉 キャベツ ピーマン	さつま揚げ 白身魚 玉ねぎ 人参 ごぼう ねぎ 生姜 いらごま 小麦粉	ドライカレー 合挽ミンチ 玉ねぎ トマト缶 人参 大豆水煮 ピーマン	あんかけ丼 鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 生姜 片栗粉
ポテトサラダ じゃが芋 きゅうり 人参 ハム マヨネーズ		春雨サラダ 春雨 ハム もやし 人参 コーン	うすいえんどうの卵とじ うすいえんどう 卵 人参 玉ねぎ 高野豆腐		
ミルクスープ ベーコン コーン 人参 玉ねぎ 牛乳	豆腐の赤だし 豆腐 わかめ	切干大根の中華スープ 切干大根 人参 玉ねぎ	若竹汁 たけのこ わかめ	コンソメスープ セロリ 人参 玉ねぎ コーン	きのこの味噌汁 えのき しめじ 玉ねぎ
チーズ蒸しパン チーズ 卵 小麦粉	桃ヨーグルト 黄桃缶 ヨーグルト	ラーメン 鶏肉 もやし わかめ なんと 干し椎茸 ねぎ 生姜 中華麺	トルティーヤ ウィンナー キャベツ 強力粉	バナナ バナナ	市販菓子
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)お誕生日会	16日 (土)
焼き鳥 鶏肉	チーズハンバーグ 合挽ミンチ 卵 玉ねぎ 牛乳 パン粉 チーズ じゃが芋 パセリ	サワラの柚庵焼き サワラ	豚のケチャップ煮 豚肉 じゃが芋	油淋鶏 鶏肉 ねぎ にんにく 生姜	ナポリタン 人参 玉ねぎ ウィナー ピーマン トマト缶 コーン パスタ
菜の花のごま和え 菜の花 ほうれん草 人参 しめじ いらごま すりごま	アスパラガスのソテー アスパラガス 人参 キャベツ	ブロッコリーのおかか煮 ブロッコリー 人参 かつお節	人参サラダ 人参 キャベツ きゅうり 玉ねぎ ツナ	キャベツの昆布和え キャベツ 塩昆布	
もずくの味噌汁 もずく 人参 玉ねぎ	カレースープ 玉ねぎ 人参 ベーコン しめじ	豚汁 豚汁 人参 大根 油揚げ	コンソメスープ ウィンナー 人参 玉ねぎ しめじ	中華風コーンスープ 卵 クリームコーン 片栗粉	コンソメスープ 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ
ハニートースト はちみつ バター 食パン	春キャベツのスパゲッティ ツナ キャベツ 人参 ほうれん草 玉ねぎ パスタ	みかんゼリー みかんジュース みかん缶	たけのこごはん たけのこ 油揚げ 人参 米 玄米	クレープ ホットケーキミックス 卵 牛乳 いちご バター ホイップ チョコソース	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)お弁当の日	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
ししゃものフライ ししゃも パン粉 卵 パセリ 小麦粉	他人丼 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ ふ 片栗粉	回鍋肉 豚肉 キャベツ ピーマン	ドライカレー 合挽ミンチ 玉ねぎ トマト缶 人参 大豆水煮 ピーマン	さつま揚げ 白身魚 玉ねぎ 人参 ごぼう ねぎ 生姜 いらごま 小麦粉	ナポリタン 人参 玉ねぎ ウィナー ピーマン トマト缶 コーン パスタ
ポテトサラダ じゃが芋 きゅうり 人参 ハム マヨネーズ		春雨サラダ 春雨 ハム もやし 人参 コーン		うすいえんどうの卵とじ うすいえんどう 卵 人参 玉ねぎ 高野豆腐	
ミルクスープ ベーコン コーン 人参 玉ねぎ 牛乳	豆腐の赤だし 豆腐 わかめ	切干大根の中華スープ 切干大根 人参 玉ねぎ	コンソメスープ セロリ 人参 玉ねぎ コーン	若竹汁 たけのこ わかめ	コンソメスープ 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ
チーズ蒸しパン チーズ 卵 小麦粉	桃ヨーグルト 黄桃缶 ヨーグルト	ラーメン 鶏肉 もやし わかめ なんと 干し椎茸 ねぎ 生姜 中華麺	バナナ バナナ	トルティーヤ ウィンナー キャベツ 強力粉	市販菓子
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)
焼き鳥 鶏肉	チーズハンバーグ 合挽ミンチ 卵 玉ねぎ 牛乳 パン粉 チーズ じゃが芋 パセリ	サワラの柚庵焼き サワラ	油淋鶏 鶏肉 ねぎ にんにく 生姜	昭和の日 	あんかけ丼 鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 生姜 片栗粉
菜の花のごま和え 菜の花 ほうれん草 人参 しめじ いらごま すりごま	アスパラガスのソテー アスパラガス 人参 キャベツ	ブロッコリーのおかか煮 ブロッコリー 人参 かつお節	キャベツの昆布和え キャベツ 塩昆布		えのきの味噌汁 えのき 玉ねぎ ねぎ
もずくの味噌汁 もずく 人参 玉ねぎ	カレースープ 玉ねぎ 人参 ベーコン しめじ	豚汁 豚汁 人参 大根 油揚げ	中華風コーンスープ 卵 クリームコーン 片栗粉		市販菓子
たけのこごはん たけのこ 油揚げ 人参 米 玄米	みかんゼリー みかんジュース みかん缶	春キャベツのスパゲッティ ツナ キャベツ 人参 ほうれん草 玉ねぎ パスタ	ハニートースト はちみつ バター 食パン		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		

☆ お弁当の日 ☆
 今月は
 20日 (水) です

☆ お誕生日会 ☆
 今月は
 15日 (金) です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください

