

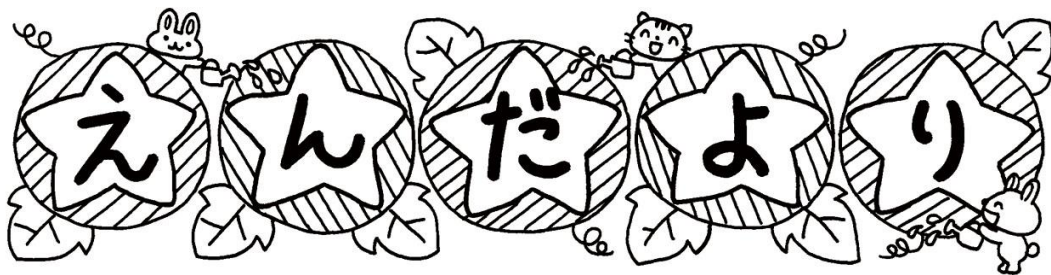
令和 4 年度

7月

西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



梅雨が明けました。気象庁の統計開始以来最も早い梅雨明けだそうです。これから暑い夏の到来です。今年の夏（7月～9月）の平均気温は平年より高くなるとの予報が出ており、熱中症や脱水症状に注意が必要です。園でも室温管理やこまめな水分補給等熱中症や脱水症状への対策を行っていきます。



行事

- 7月 7日（木）七夕会
- 8日（金）お誕生会
- 12日（火）流しそうめん
(ばら組すみれ組)
- 20日（水）避難訓練
- 27日（水）身体測定
- 29日（金）夕涼み会（ばら組）



お知らせ

- ☆ 夕涼み会
7月29日（金）ばら組が夕涼み会を行います
この日の保育時間は18時までになります
(つくし組～すみれ組)
なるべく早くお迎えに来ていただきますようご協力をお願いいたします
- ☆ お弁当について
7月8月9月は幼児クラスのお弁当はありません
- ☆ 今月のお誕生会は保護者の方にも来ていただけます
希望される方は7月6日（水）までに保育士にお声掛けください



お願い

- ☆ 水あそびチェック表について
毎日（行事の日を除く）チェック表に記入し必ず持たせるようにしてください
- ☆ お盆保育について
8月15日（月）16日（火）の保育は申し込みで受け付けさせていただきます
お仕事がお休みのご家庭はお休みのご協力をお願いします
お盆保育を申し込まれるご家庭は7月15日（金）までにお申し込みください
お盆保育は18時までの保育時間になります

「海の日」ってどんな日？

海の日とは7月の第3月曜日が対象となる国民の祝日の一つです。「国民の祝日に関する法律」では海の日を“海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う”と定めています。海に囲まれた島国日本らしい祝日ですね。

日本は海から様々な恩恵を受け文化が発展してきました。海の日は、海の恵みに感謝し、海を大切にしようとする誓いの日でもあります。実は「海の日」を国民の祝日としている国は世界でも類をみず、日本ならではの珍しい祝日ともいえるのです。

「冷房病」に注意を！

7月は雨の日晴れの日に関わらず気温の高い日が多くなります。不快な暑さや湿度の中つい冷房に頼りがちになってしまいます。しかし低い温度に設定しすぎたりクーラーの使い過ぎには注意しなければいけません。

“25度以下の室温に長時間いる”

“外気温との温度差が5度以上ある”

という環境にいると「冷房病」になりやすいといわれています。冷房病になると頭痛やめまいだるさ等の症状が現れます。そして体の冷え過ぎは“免疫の低下”にもつながりますので気を付けましょう

