



8月 献立表

2022 西嶺保育園

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
鶏の梅マヨ焼き 鶏肉 梅干し マヨネーズ	夏野菜カレー 豚肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ ズッキーニ なす カレールー	イワシの蒲焼き イワシ	夏野菜のあんかけ丼 鶏ミンチ 万願寺 なす 玉ねぎ 人参	餃子 豚ミンチ キャベツ 玉ねぎ にんにく 生姜 ニラ 餃子の皮	豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いらごま
きゅうりとわかめの酢の物 きゅうり わかめ じゃこ 人参	ひじきソテー ひじき 人参 枝豆 コーン	冬瓜と鶏の煮物 冬瓜 鶏肉 人参 生姜		つるつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 チンゲン菜	
なめこの味噌汁 なめこ 豆腐		もずくの味噌汁 もずく 人参 玉ねぎ	おふの赤だし ふ 玉ねぎ わかめ	卵スープ 卵 玉ねぎ 人参 片栗粉	豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ
すいか すいか	シュガートースト 食パン バター 小麦粉	イタリアンスパゲッティ ズッキーニ ベーコン 玉ねぎ ピーマン トマト缶 にんにく パスタ	いちごヨーグルト いちごジャム ヨーグルト	★お楽しみに★	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	
8日 (月)	9日 (火)お誕生日会	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
ゴーヤの生姜焼き 豚肉 ゴーヤ 人参 玉ねぎ 生姜	からあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉	麻婆なす 豚ミンチ なす 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく		サバのカレー焼き サバ	ミートスパゲッティ 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ なす パスタ
厚揚げといんげんの煮物 厚揚げ いんげん 人参	人参サラダ 人参 きゅうり キャベツ 玉ねぎ ツナ	春雨サラダ 春雨 ハム もやし 人参 コーン		シーザーサラダ レタス キャベツ 人参 きゅうり ベーコン クルトン ヨーグルト マヨネーズ	
なすの赤だし なす 玉ねぎ	レタスのミルクスープ レタス 人参 ベーコン 牛乳	椎茸の中華スープ 干し椎茸 キャベツ 人参		コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	コンソメスープ 人参 玉ねぎ セロリ キャベツ
とうもろこしご飯 とうもろこし 米 玄米	レモンケーキ 小麦粉 卵 コーンスターチ ベーキングパウダー レモン果汁	フルーツポンチ みかん缶 黄桃缶 パイン缶 白玉粉		ジャムサンド ブルーベリージャム 食パン	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
夏野菜のあんかけ丼 鶏ミンチ 万願寺 なす 玉ねぎ 人参	天津飯 卵 カニカマ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ	アジの南蛮漬け アジ 玉ねぎ 人参 ねぎ 片栗粉 小麦粉	夏野菜カレー 豚肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ ズッキーニ なす カレールー	餃子 豚ミンチ キャベツ 玉ねぎ にんにく 生姜 ニラ 餃子の皮	ミートスパゲッティ 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ なす パスタ
		かぼちゃの土佐煮 かぼちゃ かつお節	ひじきソテー ひじき 人参 枝豆 コーン	つるつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 チンゲン菜	
おふの赤だし ふ 玉ねぎ わかめ	もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ	かまぼこのすまし汁 かまぼこ ほうれん草 干し椎茸	いちごヨーグルト いちごジャム ヨーグルト	卵スープ 卵 玉ねぎ 人参 片栗粉	コンソメスープ 人参 玉ねぎ セロリ キャベツ
市販菓子	市販菓子	コーンのパンケーキ ホットケーキミックス ハム コーン とろけるチーズ		わらび餅 わらび餅粉 きな粉	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
サバのカレー焼き サバ	麻婆なす 豚ミンチ なす 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく	イワシの蒲焼き イワシ	ゴーヤの生姜焼き 豚肉 ゴーヤ 人参 玉ねぎ 生姜	からあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉	豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いらごま
シーザーサラダ レタス キャベツ 人参 きゅうり ベーコン クルトン ヨーグルト マヨネーズ	春雨サラダ 春雨 ハム もやし 人参 コーン	冬瓜と鶏の煮物 冬瓜 鶏肉 人参 生姜	厚揚げといんげんの煮物 厚揚げ いんげん 人参	人参サラダ 人参 きゅうり キャベツ 玉ねぎ ツナ	
コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	椎茸の中華スープ 干し椎茸 キャベツ 人参	もずくの味噌汁 もずく 人参 玉ねぎ	なすの赤だし なす 玉ねぎ	レタスのミルクスープ レタス 人参 ベーコン 牛乳	豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ
シュガートースト 食パン バター 小麦粉	イタリアンスパゲッティ ズッキーニ ベーコン 玉ねぎ ピーマン トマト缶 にんにく パスタ	フルーツポンチ みかん缶 黄桃缶 パイン缶 白玉粉	とうもろこしご飯 とうもろこし 米 玄米	★お楽しみに★	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	<p>夏野菜をたくさん食べて 夏バテを防ごう!</p> <p>☆旬の食材☆ ゴーヤ・レタス・きゅうり・かぼちゃ なす・おくら・アジ・万願寺 スッキーニ・ピーマン・パプリカ トマト・イワシ・とうもろこし いんげん・冬瓜</p>		
鶏の梅マヨ焼き 鶏肉 梅干し マヨネーズ	天津飯 卵 カニカマ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ	アジの南蛮漬け アジ 玉ねぎ 人参 ねぎ 片栗粉 小麦粉			
きゅうりとわかめの酢の物 きゅうり わかめ じゃこ 人参		かぼちゃの土佐煮 かぼちゃ かつお節			
なめこの味噌汁 なめこ 豆腐	もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ	かまぼこのすまし汁 かまぼこ ほうれん草 干し椎茸			
コーンのパンケーキ ホットケーキミックス ハム コーン とろけるチーズ	わらび餅 わらび餅粉 きな粉	ジャムサンド ブルーベリージャム 食パン			
牛乳	牛乳	牛乳			

☆ お誕生日会 ☆
今月は
9日 (火) です



※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください