

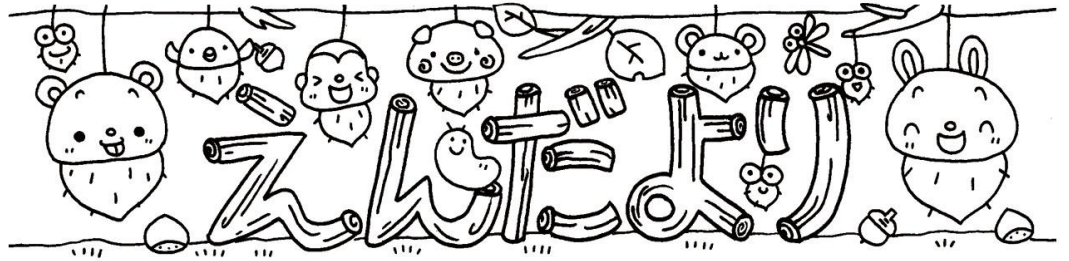
令和 4 年度

# 11月

## 西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



園庭の桜の木から赤色や黄色に染まった葉っぱがヒラヒラと舞い落ちる頃になりました。日が暮れるのも一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。それと共に鼻水の出る子どもが急増中です。参観には、たくさんの保護者の方にお越しいただきました。ありがとうございました。保育園での子ども達の様子はいかがでしたか？普段通りの子もいれば、緊張してしまった子もいたのではないかと思います。保育士達は子ども達の笑顔に元気をもらい、毎日過ごしています。今月も様々な活動を通して子ども達の成長を見守っていききたいと思います。



## 行事

11月 4日(金)	親子遠足
8日(火)	お誕生会
19日(土)	作品展
21日(月)	避難訓練
24日(木)	内科健診
28日(月)	身体測定



## お知らせ

- ☆ お弁当の日について  
今月は親子遠足の日がお弁当の日になります。
- ☆ 作品展について  
日にち 11月19日(土)  
時間 9:00~16:30  
場所 1階保育室  
詳しくは後日お手紙を出します。
- ☆ 24日に内科健診があります

## ふれあい交流会

12月1日(木)にばら組すみれ組が檜原中学校に訪問し、中学生と一緒に楽しい時間を過ごします。

## 薄着で体を丈夫にしよう!

薄着で過ごすとうちに皮膚が外気に触れ寒さを知ることによって適応能力を高め体に備わっている調節機能も高くなっていきます。風邪をひきにくく丈夫な体作りができます。

綿の肌シャツは4℃上げる保温効果があります。



## 絵本の日を知っていますか？

絵本の日をご存じでしょうか？1986年11月30日に瀬田貞二さんが著した『絵本論』(福音館書店)が発行されたことにちなんで民間図書館「絵本と図鑑の親子ライブラリー」(ピブリオキッズ&ピブリオベイビー)が制定、日本記念日協会によって2012年に11月30日は絵本の日と認定されました。子どもの想像力や感性、言葉を覚える力を養うことを目的として制定された「絵本を楽しむための記念日」です。

だいじょうぶ？

## 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、他の病気の原因になることもあります。鼻水鼻づまりが気になったら早めに受診しましょう。そして鼻水が出たら拭く、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう繰り返し伝えていきましょう。

