



先日、京都市内にも大雪警報が発令され外はキラキラの銀世界へと変わりました。そして雪を見たり、雪を触ったりする子ども達の目もキラキラ。外も子ども達もキラキラ輝いていました。

2月は豆を食べたり、恵方巻を食べたり、チョコレートを食べたり、とてもおいしくて幸せな月ですね♡寒さなんて吹き飛ばしましょう！

節分では、子ども達が、自分で作ったお面をかぶって「鬼は外！福は内！」子ども達の元気な掛け声で世界中が平和になるといいなあ〜♪

最後になりましたが、懇談会はたくさんの保護者の方にご参加いただきありがとうございました。



行事

2月 2日(木)	節分の会
3日(金)	お誕生会
7日(火)	お弁当の日(幼児クラス)
10日(金)	卒園写真撮影(ばら組)
20日(月)	避難訓練
24日(金)	おゆうぎ会リハーサル
25日(土)	おゆうぎ会
27日(月)	身体測定



お知らせ

- ☆ おゆうぎ会について
2月24日(金) おゆうぎ会リハーサル
25日(土) おゆうぎ会
詳細は後日配布する手紙にてご確認ください
- ☆ 卒園式について
3月25日(土) 卒園式 11:00~
卒園児(ばら組)以外はお休みのご協力をお願いします

花粉がくるよー！

〔花粉症と風邪の見分け方〕

花粉症と風邪が流行る季節は重なっておりどちらもくしゃみや鼻水鼻づまりといった症状がみられます。

- ・くしゃみ → 花粉症は連続して出る
- ・鼻水 → サラサラと水っぽいのが花粉症で、風邪では粘度の高い鼻水が出る
- ・鼻づまり → 風邪に比べて花粉症の鼻づまりはがんこで長引く
- ・その他の症状 → 花粉症の場合は目のかゆみや充血などがみられる。風邪では発熱やのどの痛みなどがみられる



建国記念の日

2月11日は建国記念の日。

『建国をしのび国を愛する心を養う』という意味を持つ国民の休日です。

日本はどんな形なのか、どこに住んでいるのかなど、ご家庭に日本の地図の描いてある絵本やパズルがあれば、一緒に楽しんでみて下さい。

「かぜ」は油断大敵

鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を「かぜ症候群」といいます。軽く済むことも多いのですが、油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。ちょっと体調が悪そうなときは、無理をせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。日頃から、規則正しい生活を送ることもたいせつです。