

令和 4 年度

1月

西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



あけましておめでとうございます

令和5年（2023年）がスタートしました。年末年始はいかがお過ごしでしたか？「おもち たくさん 食べたよ」「〇〇へ行ってきたよ」など嬉しそうな顔で話をしてくれる子ども達にとっても幸せな一年のスタートができたことと思います。

カラッと乾いていた保育園も子ども達が登園してきてくれて、明るい声と笑顔で空気が潤ってきました。

今年度も残り3ヶ月。より子ども達が伸び伸びと成長できるように努めてまいります。

本年もよろしくお願ひいたします。



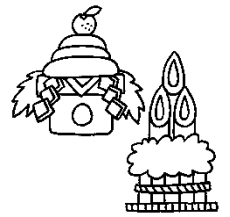
行事

- 1月 4日（水） 始業式
- 6日（金） お誕生会
- 11日（水） お弁当の日（幼児クラス）
- 13日（金） 懇談会（ばら、つくし組）
- 20日（金） 懇談会（すみれ、さくら組）
- 23日（月） 避難訓練
- 25日（水） 身体測定
- 27日（金） 懇談会（たんぽぽ、ゆり組）

※お誕生会とお弁当の日は年間行事の日にと変更しています



お知らせ



☆ おゆうぎかいについて

日時 2月25日（土）9時～

場所 西文化会館ウエスティ創造活動室

感染対策をしながら行いますのでご協力をお願いします

ご案内・プログラムは後日お渡しします

ふれあい交流会

12月1日に、ばら組とすみれ組が檜原中学校に訪問し、中学3年生のお兄さんお姉さんと交流する機会を持ちました。グループに分かれてお兄さん、お姉さん達が考えてくれた遊びを楽しんだり、おんぶや抱っこをしてもらったりして笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしました。

子ども達も「きくのはな」と「もみじ」の歌をお兄さんお姉さんに披露しました♪

冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬はお肌も乾燥する季節。特に子供は肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう

外遊びや手洗いのあと、保湿クリームを塗る



冬の寒風に地肌をさうさない



（長そで・長スポンの着用）

背すじぴん！で元気！

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。また、食事中に肘をついたり、寝転んでテレビを見たりしていませんか？姿勢を崩してしまうと体は自然とバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が現れてきます。

乳幼児期は背骨や背骨を支える筋肉が発達する大切な時期、強い骨と筋肉を作るためにも、良い姿勢で過ごすことを心がけましょう！