



今年度も残すところ僅かとなり、1年の締めくくりとなる3月を迎えました。

ばら組はあと少しで卒園となります。いっぱい遊んで、ケンカをして、また仲直りもして、嬉しかったこと、楽しかったこと、辛かったこと、悲しかったことなど様々な経験ができたのではないかと思います。その経験を財産にして、これからのより一層の成長を願っています。

規模は縮小となりましたが、先月3年ぶりにおゆうぎ会を開催することができ、子ども達の素敵な姿を見ていただくことができました。たくさんのご参加、ありがとうございました。

保護者の皆様のご協力のご理解をいただきまして、今年度も無事に終了することができます。心から感謝申し上げます。



行事

- | | | |
|----------|---------------------------------|--|
| 3月 2日(木) | おひなまつり会 | |
| 3日(金) | お誕生会 | |
| 7日(火) | お弁当の日(幼児クラス) お別れ遠足(ばら組、すみれ組) | |
| 17日(金) | お別れ会 | |
| 20日(月) | 避難訓練 | |
| 22日(水) | 身体測定 | |
| 25日(土) | 卒園式 | |
| 30日(木) | 終了式 | |
| 31日(金) | 新年度準備のためお休みの ご協力をお願いいたします | |
| 4月 1日(土) | 入園式 土曜保育 | |



お知らせ

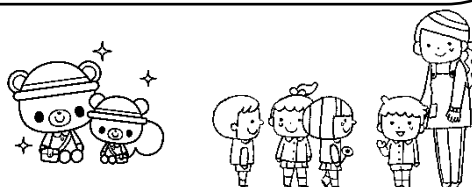
- ☆ お別れ遠足について(ばら組、すみれ組)
詳細は後日掲示します
- ☆ お別れ会について
3月14日(火)とお知らせしていましたが都合により3月17日(金)に変更いたします
ごはんは園で用意しますので、ごはんとお弁当箱はいりません
- ☆ 卒園式について
11時開式
ばら組のみ参加
つくし組、ゆり組、さくら組、たんぽぽ組、すみれ組はお休みのご協力をお願いします

ご存じですか？

質の高い睡眠をとるためには、メラトニンというホルモンが必要です。それには日中の活動、規則正しい食生活、運動が必要です。

人工的な光やパソコン、スマートフォンなどのブルーライトの強い光を浴びると質の高い睡眠は得られません。

保育園でいっぱい食べて、日中たくさん遊びますのでお家ではお布団に入る1時間前にはブルーライトを浴びず、できれば絵本の読み聞かせをしてスムーズな入眠ができるといいですね。



進級・就学を控えて 気持が不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子ども達が、「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、中には、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子がみられたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ

どもい

チック

- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をびくっと動かす
- …など