



献立表

2023 西嶺保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
鶏のマーマレード煮 鶏肉 マーマレードジャム	オイスター炒め 豚肉 ブロccoli しめじ 人参 にんにく	<div style="text-align: center;">  <p>ゴールデンウィーク</p> </div>			和風スパゲッティ 豚肉 アスパラガス しめじ バター にんにく パスタ
ひじき大豆 ひじき 大豆水煮 こんにゃく 人参	三色ナムル 人参 ほうれん草 もやし いりごま				和風スパゲッティ 豚肉 アスパラガス しめじ バター にんにく パスタ
もやしの味噌汁 もやし 人参 玉ねぎ	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ				コンソメスープ 人参 玉ねぎ コーン セロリ 市販菓子
きつねちらし 米 油揚げ 人参 卵 きぬさや	シュガートースト 食パン バター				
牛乳	牛乳				
8日(月)	9日(火) 弁当の日				10日(水)
他人丼 牛肉 玉ねぎ 人参 卵 ふ しめじ 片栗粉	サワラの煮付け サワラ 生姜	チキンカレー 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋	厚揚げの肉味噌炒め 厚揚げ 豚肉 ピーマン 干し椎茸	チキンカツ 鶏肉 卵 小麦粉 パン粉	和風スパゲッティ 豚肉 アスパラガス しめじ バター にんにく パスタ
	野菜の梅おかか 人参 きゅうり キャベツ 梅干し かつお節	キャベツのマヨソテー キャベツ 人参 コーン ベーコン マヨネーズ	ごま酢煮 じゃこ キャベツ きゅうり 人参 刻み昆布 すりごま	チーズインサラダ チーズ 人参 キャベツ コーン みかん缶 マヨネーズ	
かまぼこのすまし汁 かまぼこ 干し椎茸 ほうれん草	あおさの味噌汁 あおさ 豆腐		かきたま汁 卵 ほうれん草 片栗粉	じゃが芋のカレースープ じゃが芋 ベーコン 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ コーン セロリ 市販菓子
市販菓子	アロエヨーグルト アロエ ヨーグルト	ブルーベリーサンド ブルーベリージャム 食パン	ふのラスク ふ 卵 牛乳 バター	プリンアラモード プリンミックス 牛乳 ホイップ チョコスプレー 黄桃缶 パイン缶	
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
豆腐チャンプルー 木綿豆腐 ベーコン ニラ もやし 卵 人参	鶏のマーマレード煮 鶏肉 マーマレードジャム	オイスター炒め 豚肉 ブロccoli しめじ 人参 にんにく	アジのねぎソース アジ ねぎ 生姜 片栗粉 小麦粉	ミートボールのトマト煮 合挽きミンチ キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト缶 片栗粉	豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いりごま
切干大根の中華和え 切干大根 人参 ほうれん草 ツナ いりごま すりごま	ひじき大豆 ひじき 大豆水煮 こんにゃく 人参	三色ナムル 人参 ほうれん草 もやし いりごま	じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 糸こんにゃく 生姜 片栗粉	ごぼうサラダ ごぼう 人参 きゅうり ツナ すりごま マヨネーズ	
チンゲン菜の中華スープ チンゲン菜 人参 玉ねぎ	もやしの味噌汁 もやし 人参 玉ねぎ	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	きのこの赤だし しめじ えのき わかめ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ ベーコン	豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ
シュガートースト 食パン バター	市販菓子	焼きビーフン 豚肉 キャベツ 人参 白ねぎ ピーマン ビーフン	スコーン 小麦粉 バター 牛乳 シロップ	若鮎風 つぶあん はちみつ 小麦粉 卵	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
サワラの煮付け サワラ 生姜	チキンカレー 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋	厚揚げの肉味噌炒め 厚揚げ 豚肉 ピーマン 干し椎茸	他人丼 牛肉 玉ねぎ 人参 卵 ふ しめじ 片栗粉	チキンカツ 鶏肉 卵 小麦粉 パン粉	豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いりごま
	キャベツのマヨソテー キャベツ 人参 コーン ベーコン マヨネーズ	ごま酢煮 じゃこ キャベツ きゅうり 人参 刻み昆布 すりごま		チーズインサラダ チーズ 人参 キャベツ コーン みかん缶 マヨネーズ	
野菜の梅おかか 人参 きゅうり キャベツ 梅干し かつお節		かきたま汁 卵 ほうれん草 片栗粉	かまぼこのすまし汁 かまぼこ 干し椎茸 ほうれん草	じゃが芋のカレースープ じゃが芋 ベーコン 人参 玉ねぎ	豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ
あおさの味噌汁 あおさ 豆腐	アロエヨーグルト アロエ ヨーグルト	豆おにぎり うすいえんどう 米	プリン プリンミックス 牛乳	ふのラスク ふ 卵 牛乳 バター	市販菓子
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
29日(月)	30日(火)	31日(水)	<div style="text-align: center;">  <p>☆目標☆ 春を楽しもう♪</p> <p>☆旬の食材☆ 春キャベツ、じゃが芋、アジ うすいえんどう、たけのこ 新ごぼう</p> </div>		
豆腐チャンプルー 木綿豆腐 ベーコン ニラ もやし 卵 人参	ミートボールのトマト煮 合挽きミンチ キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト缶 片栗粉	アジのねぎソース アジ ねぎ 生姜 片栗粉 小麦粉			
切干大根の中華和え 切干大根 人参 ほうれん草 ツナ いりごま すりごま	ごぼうサラダ ごぼう 人参 きゅうり ツナ すりごま マヨネーズ	じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 糸こんにゃく 生姜 片栗粉			
チンゲン菜の中華スープ チンゲン菜 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ ベーコン	きのこの赤だし しめじ えのき わかめ			
スコーン 小麦粉 バター 牛乳 シロップ	どら焼き つぶあん ホットケーキミックス はちみつ 卵 小麦粉	焼きビーフン 豚肉 キャベツ 人参 白ねぎ ピーマン ビーフン			
牛乳	牛乳	牛乳			

☆ お誕生日会 ☆
今月は
12日(金) です

☆ お弁当の日 ☆
9日(火) です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください