



献立表

2024 西嶺保育園

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
ハヤシライス 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ	チンジャオロースー 豚肉 ピーマン たけのこ 生姜 片栗粉	冬瓜のあんかけ丼 鶏ミンチ 冬瓜 人参 生姜 片栗粉	麻婆なす 豚ミンチ なす 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく	夏野菜のかきあげ ちくわ 人参 かぼちゃ ゴーヤ 小麦粉 片栗粉	焼きそば 豚ミンチ キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 中華麺
キャベツのマヨソテー キャベツ 人参 コーン ベーコン マヨネーズ	三色ナムル 人参 ほうれん草 もやし いりごま		ひじきの中華和え ひじき 人参 きゅうり ツナ いりごま すりごま	きゅうりの昆布和え きゅうり 塩昆布	
水ようかん こしあん 寒天	切干大根の中華スープ 切干大根 人参 玉ねぎ	もやしの味噌汁 もやし 人参 玉ねぎ	トマ玉スープ トマト 卵 玉ねぎ 人参	天の川にゆうめん そうめん 人参 おくら 干し椎茸 鶏肉	豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ
牛乳	ベリージャムサンド ベリージャム 食パン	市販菓子	そうめん そうめん	七夕ちらし 油揚げ 星型人参 干し椎茸 錦糸卵 きめさや 米	市販菓子
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
厚揚げの中華炒め 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく 片栗粉	アジフライ アジ 小麦粉 卵 パン粉 とんかつソース	ゴーヤチャンプルー ゴーヤ 玉ねぎ 人参 もやし 木綿豆腐 ベーコン 卵	サワラの柚庵焼き サワラ ゆず果汁	タンドリーチキン 鶏肉 ヨーグルト	焼きそば 豚ミンチ キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 中華麺
ごま酢煮 じゃこ キャベツ きゅうり 人参 刻み昆布 すりごま	シーザーサラダ レタス キャベツ 人参 きゅうり ベーコン クルトン ヨーグルト マヨネーズ 粉チーズ	春雨サラダ 春雨 ツナ 人参 きゅうり キャベツ コーン	じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 糸こんにゃく 生姜 片栗粉	マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 卵 玉ねぎ ハム マヨネーズ	
チンゲン菜の中華スープ チンゲン菜 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	もずくスープ もずく 人参 玉ねぎ	なすの赤だし なす 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ	豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ
わらび餅 わらび粉 きなこ	豆乳トースト 豆乳 食パン	とうもろこしご飯 とうもろこし 米	パインヨーグルト パイン缶 ヨーグルト	ゼリーパフェ りんごジュース カルピス 黄桃缶 ホイップ	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
海の日 	冬瓜のあんかけ丼 鶏ミンチ 冬瓜 人参 生姜 片栗粉	カレー肉じゃが 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース カレールー	麻婆なす 豚ミンチ なす 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく	鯛の解体ショー ハヤシライス 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ	木の葉丼 卵 かまぼこ 玉ねぎ 油揚げ 人参 椎茸 ねぎ
	もやしの味噌汁 もやし 人参 玉ねぎ	万願寺のおかか煮 万願寺 ちくわ こんにゃく かつお節	ひじきの中華和え ひじき 人参 きゅうり ツナ いりごま すりごま	キャベツのマヨソテー キャベツ 人参 コーン ベーコン マヨネーズ	
	市販菓子	椎茸のすまし汁 干し椎茸 玉ねぎ わかめ	トマ玉スープ トマト 卵 玉ねぎ 人参		きのこの味噌汁 しめじ 玉ねぎ わかめ
	牛乳	スコーン 小麦粉 バター ヨーグルト シロップ	水ようかん こしあん 寒天	鯛めし 鯛 米	市販菓子
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
サワラの柚庵焼き サワラ ゆず果汁	夏野菜のかきあげ ちくわ 人参 かぼちゃ ゴーヤ 小麦粉 片栗粉	タンドリーチキン 鶏肉 ヨーグルト	チンジャオロースー 豚ミンチ なす 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく	アジフライ アジ 小麦粉 卵 パン粉 とんかつソース	木の葉丼 卵 かまぼこ 玉ねぎ 油揚げ 人参 椎茸 ねぎ
じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 糸こんにゃく 生姜 片栗粉	きゅうりの昆布和え きゅうり 塩昆布	マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 卵 玉ねぎ ハム マヨネーズ	三色ナムル 人参 ほうれん草 もやし いりごま	シーザーサラダ レタス キャベツ 人参 きゅうり ベーコン クルトン ヨーグルト マヨネーズ 粉チーズ	
なすの赤だし なす 玉ねぎ	にゅうめんのすまし汁 そうめん 人参 おくら 干し椎茸 鶏肉	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ	トマ玉スープ トマト 卵 玉ねぎ 人参	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	きのこの味噌汁 しめじ 玉ねぎ わかめ
ベリージャムサンド ベリージャム 食パン	わらび餅 わらび粉 きなこ	とうもろこしご飯 とうもろこし 米	豆乳トースト 豆乳 食パン	そうめん そうめん	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	<div data-bbox="1113 2136 1974 2789" data-label="Complex-Block"> <p>★目標★ 夏に旬な食材を食べ 丈夫な体をつくろう!</p> <p>☆旬の食材☆ ゴーヤ・レタス・きゅうり・なす・かぼちゃ おくら・アジ・万願寺・トマト・冬瓜</p>  </div>		
厚揚げの中華炒め 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく 片栗粉	カレー肉じゃが 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース カレールー	ゴーヤチャンプルー ゴーヤ 玉ねぎ 人参 もやし 木綿豆腐 ベーコン 卵			
ごま酢煮 じゃこ キャベツ きゅうり 人参 刻み昆布 すりごま	万願寺のおかか煮 万願寺 ちくわ こんにゃく かつお節	春雨サラダ 春雨 ツナ 人参 きゅうり キャベツ コーン			
チンゲン菜の中華スープ チンゲン菜 人参 玉ねぎ	椎茸のすまし汁 干し椎茸 玉ねぎ わかめ	もずくスープ もずく 人参 玉ねぎ			
パインヨーグルト パイン缶 ヨーグルト	スコーン 小麦粉 バター ヨーグルト シロップ	おくらのお好み焼き おくら キャベツ 卵 豚肉 天かす 青のり マヨネーズ			
牛乳	牛乳	牛乳			

☆ お誕生日会 ☆
今月は
12日 (金) です



※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください