

令和 6 年度

# 8 月

## 西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



暑い暑い夏がやってきました。いよいよ夏本番です！水遊びが楽しい季節となりました。セミの鳴き声に負けないくらい元気いっぱいの子どもたち。あまりの暑さから活動が制限されてしまいますが、暑さ対策をしっかりとおこないながら夏ならではの体験をしていきたいです。たくさん遊んでいっぱい食べて水分補給をし、しっかり休息を取って体の変化に気をつけつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。暑さは体力を消耗しますので、ご家庭でも早寝早起きの生活リズムで、健康に過ごせるようにしましょう。



## 行事

- 8月 2日 (金) お誕生会
- 20日 (火) 避難訓練
- 27日 (火) 身体測定



**8月7日は「鼻の日」**  
**鼻かみは、ゆっくりと片方ずつ**

子どもが自分で鼻を噛む場合、ゆっくりと片側の鼻の穴を抑えながら少しずつかむように教えましょう。強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかります。中耳炎の原因になることもあります。



## お知らせ

☆ お盆保育について

8月14日(水) 8月15日(木) 16日(金)の保育は申し込みされた方のみとなります。この日の保育は18時までです。

☆ 運動会について

松陽小学校にて10月13日(日)に行います  
雨天の場合は体育館にて行います。よろしくお願ひします。代休はありません。

☆ 親子遠足について

11月1日(金)の親子遠足は  
京都水族館に決まりました

## 絵本の読み聞かせ

毎日お仕事、育児、家事に追われ平日はお子さんとゆっくり過ごす時間がなかなか取れないというご家庭も多いかと思います。一緒に遊びたいけど十分な時間がない…そんな日におすすめなのが絵本の読み聞かせです。

◁ 絵本の読み聞かせで得られる効果 ▷

- \* 物語を理解するなかで想像力が育つ
- \* さまざまな単語を知り、言語力が高まる
- \* 夢中になっているうちに集中力が上がる
- \* 子どもの好奇心を刺激する
- \* 親子のコミュニケーションで心が豊かになる

◁ 年齢別絵本の選び方 ▷

- 0歳児 視覚で惹きつけるハッキリとした絵の本
- 1歳児 擬音、擬態語が盛り込まれているリズムの良い絵本
- 2歳児 挨拶、トイレ、歯磨き、お風呂など生活に関連する絵本
- 幼児
  - ・豊かなストーリー性の絵本
  - ・季節に合わせた絵本

