



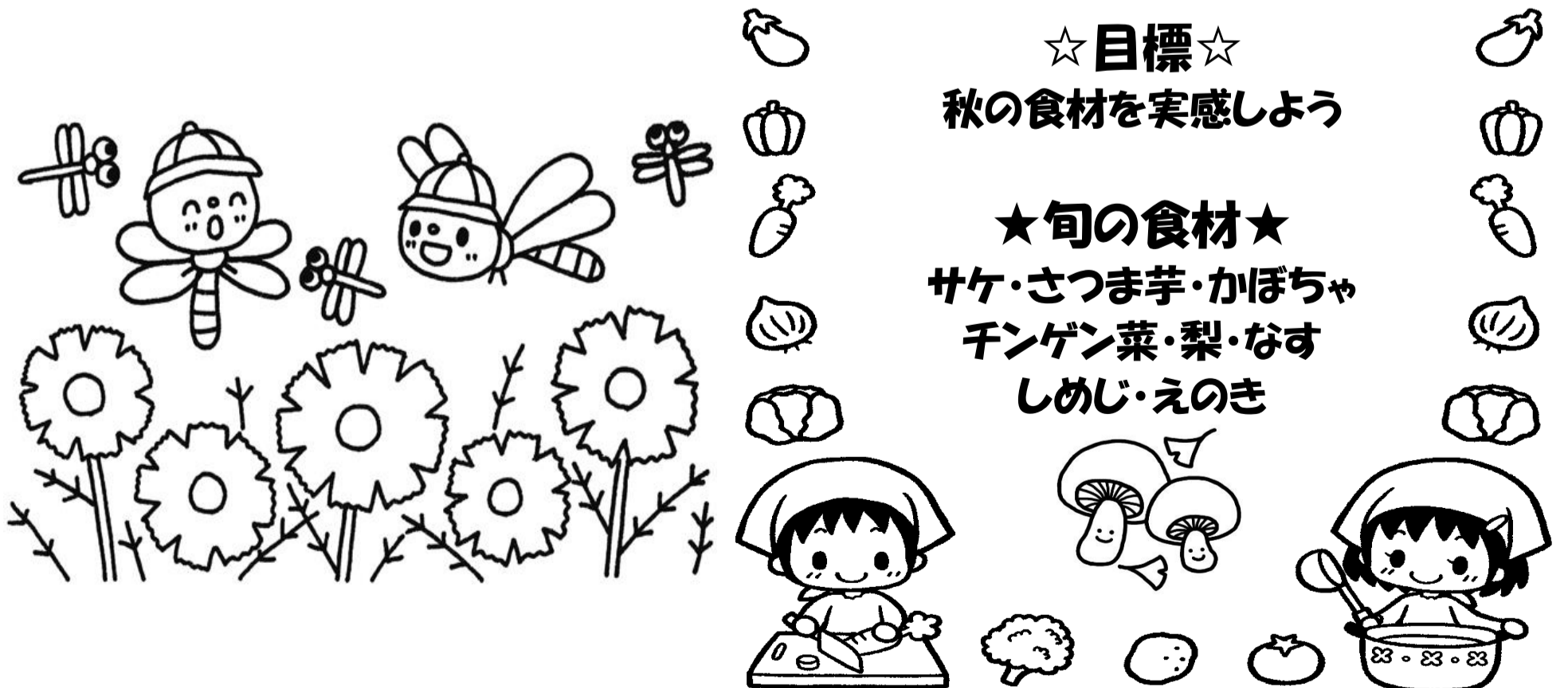
# 献立表

2024 西嶺保育園

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)お誕生日会	7日 (土)
<b>鶏肉の味噌焼き</b> 鶏肉 生姜	<b>四川風豆腐</b> 豆腐 豚肉 玉ねぎ 干し椎茸 チンゲン菜 生姜 片栗粉	<b>サワラの竜田揚げ</b> サワラ 生姜 小麦粉 片栗粉	<b>豚肉のケチャップ煮</b> 豚肉 じゃが芋	<b>餃子</b> 豚ミンチ キャベツ 玉ねぎ にんにく 生姜 ニラ 餃子の皮	<b>ミートスパゲッティ</b> 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ パスタ
<b>きゅうりとわかめの酢の物</b> きゅうり わかめ じゃこ 人参 いりごま	<b>マロニーの中華和え</b> マロニー ツナ もやし 人参 きゅうり	<b>さつま芋のそぼろ煮</b> さつま芋 鶏ミンチ	<b>お豆さんサラダ</b> 大豆水煮 人参 キャベツ コーン ツナ マヨネーズ	<b>ひじきのナムル</b> ひじき もやし ほうれん草 ツナ 人参	
<b>かまぼこのすまし汁</b> かまぼこ 干し椎茸 ほうれん草	<b>卵スープ</b> 卵 人参 玉ねぎ	<b>きのこの味噌汁</b> しめじ えのき 玉ねぎ	<b>コンソメスープ</b> 人参 玉ねぎ しめじ セロリ	<b>小松菜の中華スープ</b> 小松菜 人参 玉ねぎ	<b>コンソメスープ</b> 人参 しめじ コーン キャベツ
<b>さつま芋ご飯</b> さつま芋 米	<b>いちごジャムサンド</b> いちごジャム 食パン	<b>みたらし団子(幼児)</b> 白玉粉 上新粉	<b>ぶどうゼリー</b> ぶどうジュース	<b>スイートポテトケーキ</b> さつま芋 生クリーム 牛乳 卵 小麦粉 ホイップ	<b>市販菓子</b>
<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
<b>かぼちゃと豚肉の煮物</b> 豚肉 かぼちゃ 玉ねぎ	<b>サケときのこのバター醤油</b> サケ しめじ バター	<b>豚肉の生姜炒め</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜	<b>揚げ鶏のレモンソース</b> 鶏肉 レモン汁 片栗粉 小麦粉	<b>天津飯</b> 卵 カニカマ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ 片栗粉	<b>ミートスパゲッティ</b> 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ パスタ
<b>野菜の梅おかか</b> 人参 きゅうり キャベツ 梅干し かつお節	<b>ブロッコリーのサラダ</b> ブロッコリー 人参 きゅうり コーン	<b>切干大根の煮びたし</b> 切干大根 小松菜 人参 油揚げ	<b>チンゲン菜のソテー</b> チンゲン菜 ベーコン 人参 コーン		
<b>なすの赤だし</b> なす 油揚げ	<b>ミルクスープ</b> 人参 玉ねぎ ベーコン 牛乳	<b>おふの味噌汁</b> ふ 玉ねぎ わかめ	<b>コンソメスープ</b> 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ	<b>もやしの中華スープ</b> もやし 人参 玉ねぎ	<b>コンソメスープ</b> 人参 しめじ コーン キャベツ
<b>ふのかりかり焼き</b> ふ マヨネーズ 青のり	<b>梨</b> 梨	<b>サーターアングギー</b> 卵 ホットケーキミックス 小麦粉	<b>かぼちゃ蒸しパン</b> かぼちゃ 小麦粉	<b>桃のヨーグルト</b> 黄桃缶 ヨーグルト	<b>市販菓子</b>
<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>		
16日 (月)	17日 (火)十五夜	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
<b>敬老の日</b> 	<b>お月見カレー</b> 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 卵	<b>サワラの竜田揚げ</b> サワラ 生姜 小麦粉 片栗粉	<b>豚肉のケチャップ煮</b> 豚肉 じゃが芋	<b>餃子</b> 豚ミンチ キャベツ 玉ねぎ にんにく 生姜 ニラ 餃子の皮	<b>豚丼</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いりごま
	<b>キャベツのマヨソテー</b> キャベツ 人参 コーン ベーコン マヨネーズ	<b>さつま芋のそぼろ煮</b> さつま芋 鶏ミンチ	<b>お豆さんサラダ</b> 大豆水煮 人参 キャベツ コーン ツナ マヨネーズ	<b>ひじきのナムル</b> ひじき もやし ほうれん草 ツナ 人参	
	<b>みたらし団子(幼児)</b> 白玉粉 上新粉	<b>きのこの味噌汁</b> しめじ えのき 玉ねぎ	<b>コンソメスープ</b> 人参 玉ねぎ しめじ セロリ	<b>小松菜の中華スープ</b> 小松菜 人参 玉ねぎ	<b>豆腐の味噌汁</b> 豆腐 わかめ
	<b>マカロニきなこ(乳児)</b> マカロニ きなこ	<b>ぶどうゼリー</b> ぶどうジュース	<b>いちごジャムサンド</b> いちごジャムサンド 食パン	<b>ゆかりおにぎり</b> ゆかり粉 米	<b>市販菓子</b>
	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
<b>振替休日</b> 	<b>サケときのこのバター醤油</b> サケ しめじ バター	<b>天津飯</b> 卵 カニカマ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ 片栗粉	<b>かぼちゃと豚肉の煮物</b> 豚肉 かぼちゃ 玉ねぎ	<b>揚げ鶏のレモンソース</b> 鶏肉 レモン汁 片栗粉 小麦粉	<b>豚丼</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いりごま
	<b>ブロッコリーのサラダ</b> ブロッコリー 人参 きゅうり コーン		<b>野菜の梅おかか</b> 人参 きゅうり キャベツ 梅干し かつお節	<b>チンゲン菜のソテー</b> チンゲン菜 ベーコン 人参 コーン	
	<b>ミルクスープ</b> 人参 玉ねぎ ベーコン 牛乳	<b>もやしの中華スープ</b> もやし 人参 玉ねぎ	<b>なすの赤だし</b> なす 油揚げ	<b>コンソメスープ</b> 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ	<b>豆腐の味噌汁</b> 豆腐 わかめ
	<b>おはぎ(秋分の日)</b> もち米 米 つぶあん	<b>桃のヨーグルト</b> 黄桃缶 ヨーグルト	<b>サーターアングギー</b> 卵 ホットケーキミックス 小麦粉	<b>かぼちゃ蒸しパン</b> かぼちゃ 小麦粉	<b>市販菓子</b>
	<b>牛乳</b>		<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	

30日 (月)
<b>チキンカレー</b> 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋
<b>キャベツのマヨソテー</b> キャベツ 人参 コーン ベーコン マヨネーズ
<b>ふのかりかり焼き</b> ふ マヨネーズ 青のり
<b>牛乳</b>

☆ お誕生日会 ☆  
今月は  
**6日 (金)** です



※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください