



# 献立表

2024 西嶺保育園



1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)お誕生日会	5日 (土)	
<b>豚肉の和風炒め</b> 豚肉 玉ねぎ りんご	<b>鶏肉のマーマレード煮</b> 鶏肉 マーマレードジャム	<b>回鍋肉</b> 豚肉 キャベツ ピーマン	<b>サケフライ</b> サケ 卵 小麦粉	<b>プルコギ丼</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ いりごま にんにく 片栗粉	
<b>卵の花</b> おから 人参 油揚げ ちくわ こんにやく ねぎ	<b>さつま芋サラダ</b> さつま芋 じゃが芋 人参 きゅうり ハム マヨネーズ	<b>カニカマの中華サラダ</b> カニカマ もやし きゅうり 人参 いりごま	<b>ごぼうのツナソテー</b> ごぼう ツナ 人参 すりごま		
<b>なめこの味噌汁</b> なめこ わかめ	<b>コンソメスープ</b> 人参 玉ねぎ キャベツ コーン	<b>チンゲン菜の中華スープ</b> チンゲン菜 人参 玉ねぎ	<b>コンソメスープ</b> 人参 玉ねぎ しめじ コーン	<b>切干大根の中華スープ</b> 切干大根 人参 玉ねぎ	
<b>柿とヨーグルト</b> 柿 ヨーグルト	<b>カレービーフン</b> ビーフン キャベツ 人参 ウインナー 玉ねぎ	<b>ベリージャムサンド</b> ベリージャムサンド 食パン	<b>さつま芋モンブラン</b> さつま芋 生クリーム 牛乳 カステラ ホイップ バター 黒ごま	<b>市販菓子</b>	
<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>		
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
<b>焼きししゃも</b> ししゃも 乳児・カレー	<b>八宝菜</b> 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 うずら しめじ まいたけ 生姜	<b>揚げの卵とじ</b> 油揚げ 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ	<b>鶏とさつま芋の天ぷら</b> 鶏肉 さつま芋	<b>ハヤシライス</b> 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ	<b>プルコギ丼</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ いりごま にんにく 片栗粉
<b>ひじき大豆</b> ひじき 大豆 こんにやく 人参	<b>春雨サラダ</b> 春雨 ツナ 人参 きゅうり キャベツ コーン	<b>ブロッコリーのおかか煮</b> ブロッコリー 人参 かつお節	<b>ゆかり和え</b> 白菜 人参 もやし じゃこ ゆかり	<b>カルシウムサラダ</b> 切干大根 ひじき じゃこ 豆苗 ヨーグルト マヨネーズ	
<b>卵の赤だし</b> 卵 玉ねぎ ねぎ	<b>わかめの中華スープ</b> わかめ 人参 玉ねぎ	<b>えのきの味噌汁</b> えのき 玉ねぎ ねぎ	<b>かまぼこのすまし汁</b> かまぼこ 干し椎茸 ほうれん草		<b>切干大根の中華スープ</b> 切干大根 人参 玉ねぎ
<b>バナナ</b> バナナ	<b>あんホイップサンド</b> あんこ ホイップ 食パン	<b>かぼちゃドーナツ</b> かぼちゃ 小麦粉 卵	<b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵	<b>頑張れプリン</b> プリンミックス 牛乳	<b>市販菓子</b>
<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)
<b>スポーツの日</b> 	<b>回鍋肉</b> 豚肉 キャベツ ピーマン	<b>鶏肉のマーマレード煮</b> 鶏肉 マーマレードジャム	<b>他人丼</b> 牛肉 玉ねぎ 人参 卵 ふ しめじ 片栗粉	<b>コーンのシチュー</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン バター チーズ 小麦粉	<b>ラーメン</b> 豚肉 もやし なんと 干し椎茸 ねぎ 中華麺
	<b>カニカマの中華サラダ</b> カニカマ もやし きゅうり 人参 いりごま	<b>さつま芋サラダ</b> さつま芋 じゃが芋 人参 きゅうり ハム マヨネーズ		<b>人参サラダ</b> 人参 キャベツ きゅうり ツナ 玉ねぎ	<b>白菜の中華サラダ</b> 白菜 人参 ハム コーン すりごま
	<b>チンゲン菜の中華スープ</b> チンゲン菜 人参 玉ねぎ	<b>コンソメスープ</b> 人参 玉ねぎ キャベツ コーン	<b>もずくの味噌汁</b> もずく 人参 玉ねぎ	<b>クッキー</b> ホットケーキミックス バター 牛乳	<b>市販菓子</b>
	<b>ベリージャムサンド</b> ベリージャムサンド 食パン	<b>きのこご飯</b> しめじ まいたけ えのき 油揚げ 米	<b>みかんヨーグルト</b> みかん缶 ヨーグルト	<b>牛乳</b>	
	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>			
21日 (月)	22日 (火)お弁当の日	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
<b>焼きししゃも</b> ししゃも 乳児・カレー	<b>揚げの卵とじ</b> 油揚げ 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ	<b>八宝菜</b> 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 うずら しめじ まいたけ 生姜	<b>鶏とさつま芋の天ぷら</b> 鶏肉 さつま芋	<b>ハヤシライス</b> 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ	<b>ラーメン</b> 豚肉 もやし なんと 干し椎茸 ねぎ 中華麺
<b>ひじき大豆</b> ひじき 大豆 こんにやく 人参	<b>ブロッコリーのおかか煮</b> ブロッコリー 人参 かつお節	<b>春雨サラダ</b> 春雨 ツナ 人参 きゅうり キャベツ コーン	<b>ゆかり和え</b> 白菜 人参 もやし じゃこ ゆかり	<b>カルシウムサラダ</b> 切干大根 ひじき じゃこ 豆苗 ヨーグルト マヨネーズ	<b>白菜の中華サラダ</b> 白菜 人参 ハム コーン すりごま
<b>卵の赤だし</b> 卵 玉ねぎ ねぎ	<b>えのきの味噌汁</b> えのき 玉ねぎ ねぎ	<b>わかめの中華スープ</b> わかめ 人参 玉ねぎ	<b>かまぼこのすまし汁</b> かまぼこ 干し椎茸 ほうれん草		
<b>市販菓子</b>	<b>バナナ</b> バナナ	<b>かぼちゃドーナツ</b> かぼちゃ 小麦粉 卵	<b>カレービーフン</b> ビーフン キャベツ 人参 ウインナー 玉ねぎ	<b>プリン</b> プリンミックス 牛乳	<b>市販菓子</b>
<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	<div data-bbox="1365 2136 2037 2760" data-label="Complex-Block"> <p>☆目標☆ 秋の食材を実感しよう!</p> <p>★旬の食材★ ししゃも・さつま芋 かぼちゃ・里芋 しめじ・えのき まいたけ・白菜 ごぼう・りんご・柿</p> </div>	
<b>豚肉の和風炒め</b> 豚肉 玉ねぎ りんご	<b>サケフライ</b> サケ 卵 小麦粉	<b>他人丼</b> 牛肉 玉ねぎ 人参 卵 ふ しめじ 片栗粉	<b>コーンのシチュー</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン バター チーズ 小麦粉		
<b>卵の花</b> おから 人参 油揚げ ちくわ こんにやく ねぎ	<b>ごぼうのツナソテー</b> ごぼう ツナ 人参 すりごま		<b>人参サラダ</b> 人参 キャベツ きゅうり ツナ 玉ねぎ		
<b>なめこの味噌汁</b> なめこ わかめ	<b>コンソメスープ</b> 人参 玉ねぎ しめじ コーン	<b>もずくの味噌汁</b> もずく 人参 玉ねぎ			
<b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵	<b>きのこご飯</b> しめじ まいたけ えのき 油揚げ 米	<b>あんホイップサンド</b> あんこ ホイップ 食パン	<b>ハロウィンクッキー</b> ホットケーキミックス バター 牛乳		
<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>		

☆ お誕生日会 ☆  
今月は  
**4日 (金)** です

☆ 親子遠足の日 ☆  
**22日 (火)** です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください