

11月 献立表

☆目標☆

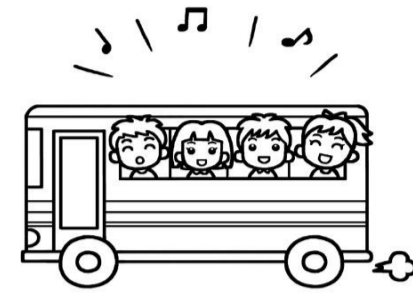
感謝の気持ちをもって食事をしよう!

★旬の食材★

サバ・さつまいも・里芋・白菜・りんご
ほうれん草・小松菜・しめじ・えのき
れんこん・ごぼう
ブロッコリー・大根葉



親子遠足



1日(金)

2日(土)

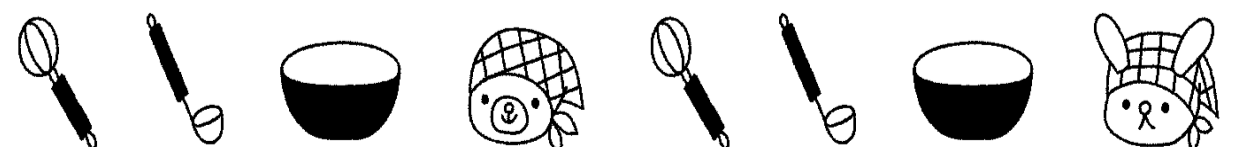
木の葉丼
卵 かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ
人参 椎茸 ねぎ

切干大根の味噌汁
切干大根 人参 玉ねぎ
市販菓子

4日(月) 振替休日 	5日(火) 豚肉と白菜の卵とじ 豚肉 白菜 卵 小松菜とひじきの炒め物 小松菜 ひじき じゃこ 人参 いりごま さつまいもの味噌汁 さつまいも アメリカンドッグ ホットケーキミックス 牛乳 ウィンナー 牛乳	6日(水) カレーのアンゲレス カレー 片栗粉 小麦粉 りんごサラダ りんご ハム キャベツ 人参 きゅうり ヨーグルト マヨネーズ コンソメスープ 人参 玉ねぎ コーン セロリ きのこのクリームパスタ しめじ えのき ほうれん草 クリームコーン ベーコン 牛乳 バター 小麦粉 パスタ 牛乳	7日(木) 筑前煮 鶏肉 人参 ごぼう れんこん こんにゃく さつまいも揚げ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー 人参 きゅうり いりごま 卵の味噌汁 卵 玉ねぎ わかめ おから蒸しパン おからパウダー 牛乳 卵 ベーキングパウダー 牛乳	8日(金)お誕生日会 春巻き 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 春雨 ニラ 春巻きの皮 三色ナムル 人参 ほうれん草 もやし いりごま もずくスープ もずく 人参 玉ねぎ かぼちゃプリン かぼちゃ プリンミックス 牛乳 ホイップ 牛乳	9日(土) 木の葉丼 卵 かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ 切干大根の味噌汁 切干大根 人参 玉ねぎ 市販菓子
11日(月) オイスター炒め 豚肉 ブロッコリー しめじ 人参 にんにく わかめの中華和え わかめ もやし 人参 ハム いりごま 小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ りんごゼリー りんご りんごジュース レモン果汁 牛乳	12日(火) サバの塩焼き サバ 里芋の煮物 里芋 さつまいも 人参 きのこのすまし汁 しめじ 玉ねぎ わかめ いちごジャムサンド いちごジャム 食パン 牛乳	13日(水) 厚揚げチャンプルー 厚揚げ 卵 玉ねぎ 人参 もやし キャベツの昆布和え キャベツ 塩昆布 ワンタンスープ ワンタン 豚ミンチ 人参 チンゲン菜 サケと大根葉のご飯 米 サケフレーク 大根葉 いりごま 牛乳	14日(木) カレー 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 もやし ほうれん草のソテー ほうれん草 人参 コーン パイヨーグルト パイ缶 ヨーグルト	15日(金) あんかけ丼 鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 生姜 片栗粉 おふの赤だし ふ 玉ねぎ わかめ 市販菓子 牛乳	16日(土)作品展 鶏南蛮うどん 鶏肉 ねぎ 白菜 人参 うどん 梅風味和え物 ひじき 切干大根 もやし 豆苗 梅干し 市販菓子
18日(月) 豚肉と白菜の卵とじ 豚肉 白菜 卵 小松菜とひじきの炒め物 小松菜 ひじき じゃこ 人参 いりごま さつまいもの味噌汁 さつまいも アメリカンドッグ ホットケーキミックス 牛乳 ウィンナー 牛乳	19日(火) カレーのアンゲレス カレー 片栗粉 小麦粉 りんごサラダ りんご ハム キャベツ 人参 きゅうり ヨーグルト マヨネーズ コンソメスープ 人参 玉ねぎ コーン セロリ コーンスナック コーンフレーク マシュマロ バター 牛乳	20日(水) 筑前煮 鶏肉 人参 ごぼう れんこん こんにゃく さつまいも揚げ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー 人参 きゅうり いりごま 卵の味噌汁 卵 玉ねぎ わかめ おから蒸しパン おからパウダー 牛乳 卵 ベーキングパウダー 牛乳	21日(木) 豚肉のカレーソテー 豚肉 玉ねぎ もやし マッシュポテト じゃが芋 人参 ウィンナー バター コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ きのこのクリームパスタ しめじ えのき ほうれん草 クリームコーン ベーコン 牛乳 バター 小麦粉 パスタ 牛乳	22日(金) 春巻き 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 春雨 ニラ 春巻きの皮 三色ナムル 人参 ほうれん草 もやし いりごま もずくスープ もずく 人参 玉ねぎ シュガートースト 食パン バター 牛乳	23日(土) 勤労感謝の日
25日(月) あんかけ丼 鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 生姜 片栗粉 おふの赤だし ふ 玉ねぎ わかめ パイヨーグルト パイ缶 ヨーグルト	26日(火) 厚揚げチャンプルー 厚揚げ 卵 玉ねぎ 人参 もやし キャベツの昆布和え キャベツ 塩昆布 ワンタンスープ ワンタン 豚ミンチ 人参 チンゲン菜 ちんすこう 小麦粉 牛乳	27日(水) カレー 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 もやし ほうれん草のソテー ほうれん草 人参 コーン いちごジャムサンド いちごジャム 食パン 牛乳	28日(木) オイスター炒め 豚肉 ブロッコリー しめじ 人参 にんにく わかめの中華和え わかめ もやし 人参 ハム いりごま 小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ サケと大根葉のご飯 米 サケフレーク 大根葉 いりごま 牛乳	29日(金) サバの塩焼き サバ 里芋の煮物 里芋 さつまいも 人参 きのこのすまし汁 しめじ 玉ねぎ わかめ りんごゼリー りんご りんごジュース レモン果汁 牛乳	30日(土) 鶏南蛮うどん 鶏肉 ねぎ 白菜 人参 うどん 梅風味和え物 ひじき 切干大根 もやし 豆苗 梅干し 市販菓子

☆ お誕生日会 ☆
今月は
8日(金) です

☆ 親子遠足の日 ☆
今月は
1日(金) です



※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください