



12月

献立表

2024 西嶺保育園

★目標★

冬の旬の食材を感じよう

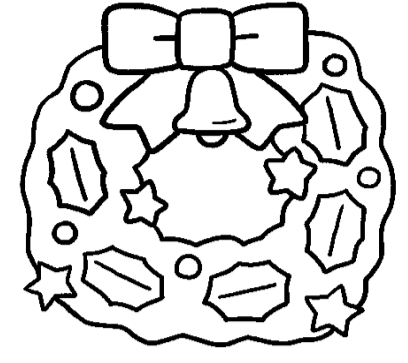
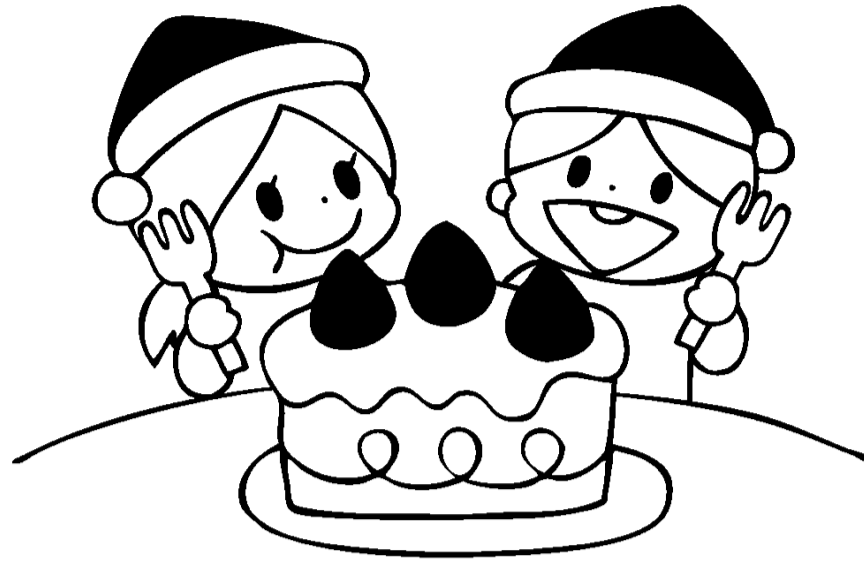
☆旬の食材☆

大根・ほうれん草・白菜

小松菜・ごぼう

ブロッコリー・りんご

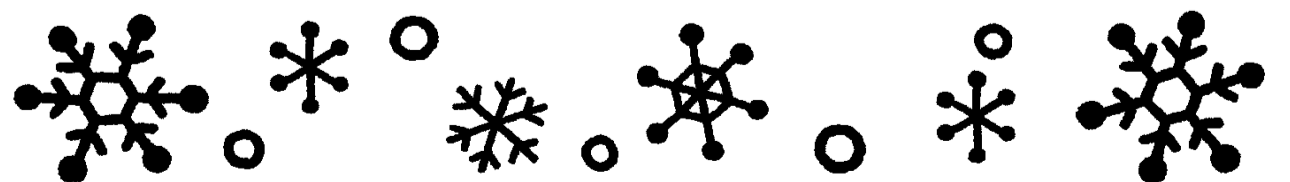
みかん



2日(月)	3日(火)お弁当の日	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
からあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉	豚肉の生姜炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜	ビビンバ丼 牛ミンチ 人参 ほうれん草 もやし 切干大根 卵 生姜 にんにく すりごま	サワラの柚庵焼き サワラ ゆず果汁	グラタン 鶏肉 玉ねぎ しめじ マカロニ チーズ 牛乳 バター 小麦粉 スキムミルク	豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いらごま
マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 卵 玉ねぎ ハム マヨネーズ	揚げと白菜の煮浸し 白菜 人参 油揚げ		ひじきの煮付け ひじき 油揚げ 人参	大根サラダ 大根 人参 きゅうり コーン ツナ	
コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ	椎茸のすまし汁 干し椎茸 玉ねぎ わかめ	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	なめこの赤だし なめこ 豆腐	カレースープ じゃが芋 人参 玉ねぎ セロリ	えのきの味噌汁 えのき 玉ねぎ わかめ
小倉トースト あんこ バター 食パン	アロエヨーグルト アロエ缶 ヨーグルト	市販菓子	お好み焼き キャベツ 卵 豚バラ 天かす 青のり ねぎ マヨネーズ	みかん みかん	市販菓子
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
9日(月)	10日(火)	11日(水)試食会	12日(木)	13日(金)お誕生日会	14日(土)
かに玉 卵 カニカマ 玉ねぎ 片栗粉	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 青のり 天ぷら粉	鶏肉の梅マヨ焼き 鶏肉 梅干し マヨネーズ	四川風豆腐 豆腐 豚肉 玉ねぎ 干し椎茸 チンゲン菜 生姜 片栗粉	煮込みハンバーグ 合挽きミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 人参 小麦粉 パスタ バター	豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いらごま
つつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 チンゲン菜	きんぴらごぼう ごぼう 人参 こんにゃく すりごま	人参しりしり 人参 卵 キャベツ ツナ コーン	切干大根の中華和え 切干大根 人参 ほうれん草 ツナ いらごま すりごま	ブロッコリーの塩ゆで ブロッコリー	
小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ	もやしの味噌汁 もやし 人参 玉ねぎ	けんちん汁 大根 ごぼう 人参 豆腐 ねぎ	卵スープ 卵 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	えのきの味噌汁 えのき 玉ねぎ わかめ
ドーナツ ホットケーキミックス	りんごジャムサンド りんごジャム 食パン	わかめおにぎり わかめご飯の素 米	コーンスナック コーンフレーク バター マシュマロ	りんごケーキ りんご バター 小麦粉 卵 ベーキングパウダー	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)クリスマス会	21日(土)
豚肉の生姜炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜	サワラの柚庵焼き サワラ ゆず果汁	グラタン 鶏肉 玉ねぎ しめじ マカロニ チーズ 牛乳 バター 小麦粉 スキムミルク	ビビンバ丼 牛ミンチ 人参 ほうれん草 もやし 切干大根 卵 生姜 にんにく すりごま	スパイシーからあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉 カレー粉	和風スパゲッティ ほうれん草 しめじ ベーコン にんにく バター パスタ
揚げと白菜の煮浸し 白菜 人参 油揚げ	ひじきの煮付け ひじき 油揚げ 人参	大根サラダ 大根 人参 きゅうり コーン ツナ		マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 卵 玉ねぎ ハム マヨネーズ	
椎茸のすまし汁 干し椎茸 玉ねぎ わかめ	なめこの赤だし なめこ 豆腐	カレースープ じゃが芋 人参 玉ねぎ セロリ	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ 鶏肉 コーン
小倉トースト あんこ バター 食パン	みかん みかん	お好み焼き キャベツ 卵 豚バラ 天かす 青のり ねぎ マヨネーズ	アロエヨーグルト アロエ缶 ヨーグルト	デコレーションケーキ スポンジケーキ ホイップ いちご いちごジャム チョコスプレー	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
23日(月)	24日(火)おもちゃつき	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
かに玉 卵 カニカマ 玉ねぎ 片栗粉	鶏肉の梅マヨ焼き 鶏肉 梅干し マヨネーズ	四川風豆腐 豆腐 豚肉 玉ねぎ 干し椎茸 チンゲン菜 生姜 片栗粉	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 青のり 天ぷら粉	煮込みハンバーグ 合挽きミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 人参 小麦粉 パスタ バター	和風スパゲッティ ほうれん草 しめじ ベーコン にんにく バター パスタ
つつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 チンゲン菜	人参しりしり 人参 卵 キャベツ ツナ コーン	切干大根の中華和え 切干大根 人参 ほうれん草 ツナ いらごま すりごま	きんぴらごぼう ごぼう 人参 こんにゃく すりごま	ブロッコリーの塩ゆで ブロッコリー	
小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ	けんちん汁 大根 ごぼう 人参 豆腐 ねぎ	卵スープ 卵 人参 玉ねぎ	もやしの味噌汁 もやし 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	コンソメスープ 人参 玉ねぎ 鶏肉 コーン
りんごジャムサンド りんごジャム 食パン	白玉粉 上新粉 小豆缶 芋ぜんざい(幼児) 芋ぜんざい(乳児) さつま芋 小豆缶	ドーナツ ホットケーキミックス	わかめおにぎり わかめご飯の素 米	豚汁うどん うどん 豚肉 大根 ねぎ 人参 油揚げ こんにゃく	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	

☆ お誕生日会 ☆
今月は
13日(金) です

☆ お弁当の日 ☆
今月は
3日(火) です



※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください