



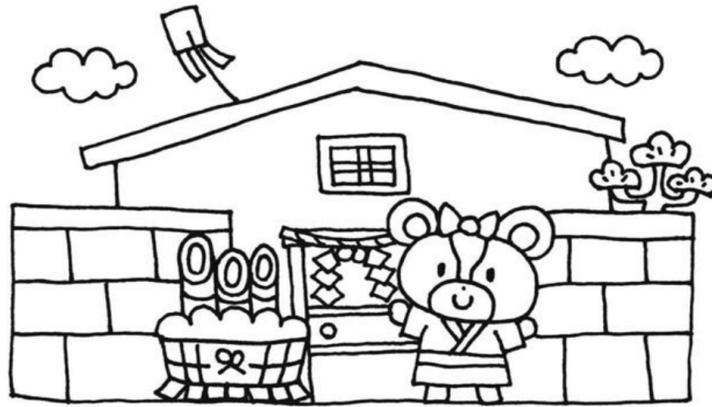
完了期離乳食献立表

2025 西嶺保育園



☆目標☆
日本の食文化に
触れよう

★旬の食材★
ワカサギ・大根・ほうれん草
小松菜・ごぼう・れんこん・白菜
ブロッコリー・金時人参・里芋
みかん・りんご・せり



4日 (土)
ブルコギ丼 豚肉 玉ねぎ 人参 すりごま 片栗粉
チンゲン菜の中華スープ チンゲン菜 人参 豆腐
市販菓子

6日 (月) ハヤシライス 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ	7日 (火)お弁当の日 豆腐チャンプルー 木綿豆腐 ベーコン もやし 卵 人参	8日 (水) サバの味噌煮 サバ	9日 (木) つみれ鍋 鶏ミンチ ねぎ 白菜 水菜 春雨 人参 玉ねぎ	10日 (金)お誕生日会 豚肉のケチャップ煮 豚肉 じゃが芋	11日 (土) ブルコギ丼 豚肉 玉ねぎ 人参 すりごま 片栗粉
キャベツのツナソテー キャベツ ツナ 人参	春雨サラダ 春雨 ツナ 人参 きゅうり キャベツ コーン	野菜のおかか和え 人参 きゅうり キャベツ かつお節	たたきごぼう ごぼう すりごま	小松菜とベーコンのソテー 小松菜 ベーコン 人参 コーン パター	チンゲン菜の中華スープ チンゲン菜 人参 豆腐
いちごジャムサンド いちごジャム 食パン	七草粥 七草 米	豆腐の吉野汁 豆腐 ほうれん草 人参 干し椎茸	黒豆 黒豆	ミルクスープ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ 牛乳	卵ケーキ バター 卵 小麦粉
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)懇談会	18日 (土)
 成人の日	中華丼 豚肉 人参 チンゲン菜 椎茸 白菜 片栗粉	ワカサギの天ぷら ワカサギ 天ぷら粉	すき焼き風煮 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく ふ 焼き豆腐 白ねぎ	鶏肉の照り焼き 鶏肉	カレーうどん 豚肉 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 うどん 子ども用カレールー
	もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ	ほうれん草の白和え ほうれん草 木綿豆腐 人参 すりごま	紅白なますゆず風味 大根 人参 ゆず果汁 すりごま すりごま	ひじき炒め ひじき 人参 ベーコン コーン	キャベツのおかか和え キャベツ かつお節
	みかんヨーグルト みかん缶 ヨーグルト	おふの味噌汁 ふ 玉ねぎ わかめ	キャベツのかきたま汁 キャベツ 卵 人参 片栗粉	雑煮風味噌汁 人参 大根 せり 里芋	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)懇談会	25日 (土)
サバの味噌煮 サバ	ハヤシライス 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ	豆腐チャンプルー 木綿豆腐 ベーコン もやし 卵 人参	つみれ鍋 鶏ミンチ ねぎ 白菜 水菜 春雨 人参 玉ねぎ	豚肉のケチャップ煮 豚肉 じゃが芋	カレーうどん 豚肉 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 うどん 子ども用カレールー
野菜のおかか和え 人参 きゅうり キャベツ かつお節	キャベツのツナソテー キャベツ ツナ 人参	春雨サラダ 春雨 ツナ 人参 きゅうり キャベツ コーン	たたきごぼう ごぼう すりごま	小松菜とベーコンのソテー 小松菜 ベーコン 人参 コーン パター	キャベツのおかか和え キャベツ かつお節
豆腐の吉野汁 豆腐 ほうれん草 人参 干し椎茸	キャベツのツナソテー キャベツ ツナ 人参	切干大根の中華スープ 切干大根 人参 玉ねぎ	黒豆 黒豆	ミルクスープ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ 牛乳	市販菓子
いちごジャムサンド いちごジャム 食パン	芋きんとん さつま芋	りんご りんご	ふかし芋 さつま芋	コーンのパンケーキ ホットケーキミックス ハム コーン とろけるチーズ	牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)懇談会	
鶏肉の照り焼き 鶏肉	すき焼き風煮 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく ふ 焼き豆腐 白ねぎ	中華丼 豚肉 人参 チンゲン菜 椎茸 白菜 片栗粉	ワカサギの天ぷら ワカサギ 天ぷら粉	お煮しめ 鶏肉 金時人参 れんこん ごぼう こんにゃく 干し椎茸	
ひじき炒め ひじき 人参 ベーコン コーン	紅白なますゆず風味 大根 人参 ゆず果汁 すりごま すりごま	もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ	ほうれん草の白和え ほうれん草 木綿豆腐 人参 すりごま	きのこの味噌汁 しめじ 玉ねぎ わかめ	
雑煮風味噌汁 人参 大根 せり 里芋	キャベツのかきたま汁 キャベツ 卵 人参 片栗粉	市販菓子	おふの味噌汁 ふ 玉ねぎ わかめ	シュガートースト 食パン パター	
みかんヨーグルト みかん缶 ヨーグルト	バナナ蒸しパン バナナ ホットケーキミックス 卵 牛乳	牛乳	ぶどうゼリー ぶどうジュース	牛乳	牛乳

☆ お誕生日会 ☆
今月は
10日 (金) です

☆ お弁当の日 ☆
今月は
7日 (火) です



※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください