



4月

献立表

2025 西嶺保育園



1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)	
ハヤシライス 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ	肉じゃが 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 糸こんにゃく	プルコギ丼 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ いりごま にんにく 片栗粉	揚げ鶏のレモンソース 鶏肉 レモン汁 片栗粉 小麦粉	牛丼 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく	
キャベツのマヨソテー キャベツ 人参 コーン ベーコン マヨネーズ	豆腐サラダ 木綿豆腐 ツナ ひじき 水菜 コーン いりごま		マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 卵 玉ねぎ ハム マヨネーズ		
アロエヨーグルト アロエ缶 ヨーグルト	若竹汁 たけのこ わかめ	小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	切干大根の味噌汁 切干大根 人参 玉ねぎ	
	ゆかりご飯 ゆかり 米	プリン プリンミックス 牛乳	春キャベツのスパゲッティ 春キャベツ ツナ 人参 スパゲッティ	市販菓子	
	牛乳	牛乳	牛乳		
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
サワラの煮付け サワラ 生姜	豚肉のケチャップ煮 豚肉 じゃが芋	親子丼 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ ぶ 片栗粉	豆腐チャンプルー 木綿豆腐 ベーコン ニラ もやし 卵 人参	あんかけ丼 鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 生姜 片栗粉	牛丼 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく
うすいえんどうの卵とじ うすいえんどう 卵 人参 玉ねぎ 高野豆腐	アスパラガスのソテー アスパラガス 人参 キャベツ		切干大根の中華和え 切干大根 人参 ほうれん草 ツナ いりごま すりごま		
もずくの味噌汁 もずく 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ セロリ	じゃが芋の味噌汁 じゃが芋 玉ねぎ	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	なめこの赤だし なめこ わかめ	切干大根の味噌汁 切干大根 人参 玉ねぎ
ぶどうゼリー ぶどうジュース	コーンスナック コーンフレーク バター マシュマロ	市販菓子	シュガートースト バター 食パン	バナナ バナナ	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
14日 (月)	15日 (火)お弁当の日	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)お誕生日会	19日 (土)
鶏肉の味噌焼き 鶏肉 生姜	オイスター炒め 豚肉 ブロッコリー しめじ 人参 にんにく	肉じゃが 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 糸こんにゃく	プルコギ丼 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ いりごま にんにく 片栗粉	揚げ鶏のレモンソース 鶏肉 レモン汁 片栗粉 小麦粉	ナポリタン 人参 玉ねぎ ウィンナー ピーマン トマト缶 コーン パスタ
春野菜の炊き合わせ たけのこ 人参 じゃが芋 こんにゃく さつま揚げ 高野豆腐	つつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 チンゲン菜	豆腐サラダ 木綿豆腐 ツナ ひじき 水菜 コーン いりごま		マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 卵 玉ねぎ ハム マヨネーズ	
菜の花のすまし汁 菜の花 干し椎茸 かまぼこ	もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ	若竹汁 たけのこ わかめ	小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ 鶏肉
りんごジャムサンド りんごジャム 食パン	アロエヨーグルト アロエ缶 ヨーグルト	わかめおにぎり わかめご飯の素 米	春キャベツのスパゲッティ 春キャベツ ツナ 人参 スパゲッティ	プリンアラモード プリンミックス 牛乳 ホイップ チョコスプレー 黄桃缶	市販菓子
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
サワラの煮付け サワラ 生姜	ハヤシライス 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ	豆腐チャンプルー 木綿豆腐 ベーコン ニラ もやし 卵 人参	あんかけ丼 鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 生姜 片栗粉	豚肉のケチャップ煮 豚肉 じゃが芋	ナポリタン 人参 玉ねぎ ウィンナー ピーマン トマト缶 コーン パスタ
うすいえんどうの卵とじ うすいえんどう 卵 人参 玉ねぎ 高野豆腐	キャベツのマヨソテー キャベツ 人参 コーン ベーコン マヨネーズ	切干大根の中華和え 切干大根 人参 ほうれん草 ツナ いりごま すりごま		アスパラガスのソテー アスパラガス 人参 キャベツ	
もずくの味噌汁 もずく 人参 玉ねぎ		春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	なめこの赤だし なめこ わかめ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ セロリ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ 鶏肉
シュガートースト バター 食パン	ぶどうゼリー ぶどうジュース	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵	バナナ バナナ	コーンスナック コーンフレーク バター マシュマロ	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	<div data-bbox="1050 2136 1995 2789" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;">目標</p> <p style="text-align: center;">楽しく給食を食べよう♪</p> <p style="text-align: center;">旬の食材</p> <p style="text-align: center;">春キャベツ、アスパラガス うすいえんどう、たけのこ 菜の花、じゃが芋、セロリ</p> </div>		
オイスター炒め 豚肉 ブロッコリー しめじ 人参 にんにく	昭和の日	親子丼 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ ぶ 片栗粉			
つつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 チンゲン菜		じゃが芋の味噌汁 じゃが芋 玉ねぎ			
もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ		りんごジャムサンド りんごジャム 食パン			
ゆかりご飯 ゆかり 米		牛乳			
牛乳		牛乳			

☆ お誕生日会 ☆
今月は
18日 (金) です

☆ お弁当の日 ☆
今月は
15日 (火) です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください