



献立表

2025 西嶺保育園

☆目標☆
秋の食材を実感しよう！

★旬の食材★
ししゃも・さつま芋
かぼちゃ・里芋
しめじ・えのき
白菜・サバ・りんご・柿

運動会



☆白標☆ 秋の食材を実感しよう！ ★旬の食材★ ししゃも・さつま芋 かぼちゃ・里芋 しめじ・えのき 白菜・サバ・りんご・柿		1日（水） 豚肉のマヨネーズ焼き 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ マヨネーズ ごぼうのツナソテー ごぼう ツナ 人参 すりごま あおさの味噌汁 あおさ 豆腐 コーンスナック コーンフレーク バター マシュマロ 牛乳		2日（木） 他人丼 牛肉 玉ねぎ 人参 卵 ふ しめじ 片栗粉 椎茸のすまし汁 干し椎茸 玉ねぎ わかめ 頑張れプリン プリンミックス 牛乳 牛乳		3日（金） カレイのアンダレス カレイ 片栗粉 小麦粉 リンゴサラダ リンゴ ハム キャベツ 人参 きゅうり ヨーグルト マヨネーズ コンソメスープ 人参 玉ねぎ コーン しめじ さつま芋ご飯 さつま芋 米 牛乳		4日（土） 	
---	--	---	--	---	--	--	--	---	--