

2025 西嶺保育園

☆目標☆	
秋の食材を実感しよう!	•

☆目	標☆	10 /-1	00 (4)	00 (4)	45 (4)
1400H+ ++++		1日(水)	2日 (木)	3日 (金)	4日(土)
秋の良物で	「夫心しみつ!	豚肉のマヨネーズ焼き	他人丼	カレイのアングレス	1271 A
		豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ	牛肉 玉ねぎ 人参 卵	カレイ 片栗粉 小麦粉	運動会
		マヨネーズ	ふ しめじ 片栗粉		
★旬の食材★			3. 0000 71米初	+	
					000000000000000000000000000000000000000
ししゃも・さつき芋		ごぼうのツナソテー		リンゴサラダ	
かぼちゃ・里芋		ごぼう ツナ 人参 すりごま		リンゴ ハム キャベツ 人参	
				きゅうり ヨーグルト マヨネーズ	
しめじ・えのき		あおさの味噌汁	椎茸のすまし汁	コンソメスープ	311
		あおさ豆腐	干し椎茸 玉ねぎ わかめ	人参 玉ねぎ コーン しめじ	2000
白菜・サバ・りんご・柿					0000
		コーンスナック	頑張れプリン	さつま芋ご飯	
		コーンフレーク バター	プリンミックス 牛乳	さつま芋 米	
		マシュマロ			
		牛乳	牛乳	牛乳	
6日 (月)十五夜	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
		頭にさって キャッチャック		<u> </u>	
お月見カレー	焼きししゃも	鶏とさつま芋の天ぷら	麻婆丼	木の葉井	あんかけ丼
鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋	ししゃも	鶏肉 さつま芋	豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ	卵 油揚げ かまぼこ 人参	鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ
卵	乳児…カレイ		人参 しめじ ニラ にんにく	玉ねぎ 椎茸 ねぎ	玉ねぎ ねぎ 人参 生姜
			生姜		片栗粉
キャベツの昆布和え	ブロッコリーのおかか煮	ゆかり和え			7 1 5 1 7 2
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
キャベツ 塩昆布	ブロッコリー 人参 かつお節	白菜 人参 もやし じゃこ		1	
		ゆかり			
	かぼちゃの味噌汁	卵の赤だし	もやしの中華スープ	えのきの味噌汁	豆腐の味噌汁
みたらし団子(幼児)		卵 玉ねぎ ねぎ	もやし 人参 玉ねぎ	えのき 玉ねぎ わかめ	豆腐 わかめ
白玉粉 上新粉	ゆかりおにぎり	クッキー	市販菓子	バナナ	市販菓子
		· · ·	川級未丁		川씨未丁
マカロニきなこ(乳児)	ゆかり粉 米	ホットケーキミックス バター		バナナ	
マカロニ きなこ		牛乳			
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
13日(月)	14日(火)	15日 (水)	16日(木)	17日 (金)お誕生日会	18日(土)
10日 (717	豚肉と白菜の卵とじ	他人并	八宝菜	カレイのアングレス	あんかけ丼
74 400					
スポーツの日	豚肉 白菜 卵	牛肉 玉ねぎ 人参 卵	豚肉 白菜 玉ねぎ しめじ	カレイ 片栗粉 小麦粉	鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ
		ふ しめじ 片栗粉	まいたけ 生姜		玉ねぎ ねぎ 人参 生姜
					片栗粉
	小松菜とひじきの炒め物		わかめの中華和え	リンゴサラダ	
	小松菜 ひじき ツナ 人参		わかめ もやし 人参 ハム	リンゴ ハム キャベツ 人参	
	いりごま		いりごま	きゅうり ヨーグルト マヨネーズ	
216	もずくの味噌汁	椎茸のすまし汁	春雨スープ	コンソメスープ	豆腐の味噌汁
2000 20000 2000	もずく 人参 玉ねぎ	干し椎茸 玉ねぎ わかめ	春雨 人参 玉ねぎ	人参 玉ねぎ コーン しめじ	豆腐 わかめ
00000 000000000000000000000000000000000		プリン		スイートポテトケーキ	
	いちごホイップサンド	•	柿とヨーグルト		市販菓子
	いちごジャム ホイップ	プリンミックス 牛乳	柿 ヨーグルト	さつま芋 生クリーム 牛乳	
	食パン			卵 小麦粉 ホイップ	
	牛乳.	牛乳		牛乳	
20日 (月)	21日(火)	22日 (水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
	豚肉のマヨネーズ焼き	チキンカレー	八宝菜	豆腐チャンプルー	ラーメン
卵 油揚げ かまぼこ 人参	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋	豚肉 白菜 玉ねぎ しめじ	木綿豆腐 ベーコン ニラ	豚肉 もやし なると
玉ねぎ 椎茸 ねぎ	マヨネーズ	卵	まいたけ 生姜	もやし 卵 人参	ねぎ 中華麺
	ごぼうのツナソテー	キャベツのマヨソテー	わかめの中華和え	キャベツの昆布和え	白菜の中華サラダ
	ごぼう ツナ 人参 すりごま	キャベツ 人参 コーン	わかめ もやし 人参 ハム	キャベツ 塩昆布	白菜 人参 ハム コーン
	にほう ノナ 八岁 ソツにま				
- a - a - a - a - a - a - a - a - a - a	4 to 1 a = 1 = 200 !	ベーコン マヨネーズ	いりごま	もやしの中華スープ	すりごま
えのきの味噌汁	あおさの味噌汁		春雨スープ	もやし 人参 玉ねぎ	
えのき 玉ねぎ わかめ	あおさ 豆腐		春雨 人参 玉ねぎ	みたらし団子(幼児)	
市販菓子	コーンスナック	バナナ	さつま芋ご飯	白玉粉 上新粉	市販菓子
-1- W	コーンフレーク バター	バナナ	さつま芋米	マカロニきなこ(乳児)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		/ / /	さりまナ 水		
.1 =1	マシュマロ			マカロニ きなこ	
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
豚肉と白菜の卵とじ		焼きししゃも	麻婆丼	鶏とさつま芋の天ぷら	
豚肉 白菜 卵	親子遠足	ししゃも	豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ	鶏肉 さつま芋	
까이 디米 쀳	机丁坯化			枸内 Cノみ丁	
		乳児…カレイ	人参 しめじ ニラ にんにく		
			生姜		
小松菜とひじきの炒め物	, A , A	ゆかり和え		ブロッコリーのおかか煮	
小松菜 ひじき ツナ 人参	8/8/8/8	白菜 人参 もやし じゃこ		ブロッコリー 人参 かつお節	
			1	フーノーノ 八多 7. 703 即	
いりごま		ゆかり	1 11 0 1 4 - 0		
もずくの味噌汁		卵の赤だし	もやしの中華スープ	かぼちゃの味噌汁	
もずく 人参 玉ねぎ		卵 玉ねぎ ねぎ	もやし 人参 玉ねぎ	かぼちゃ	
いちごホイップサンド	\ \(\alpha \) \(柿とヨーグルト	かぼちゃドーナツ	ハロウィンクッキー	
いちごジャムホイップ		加にコークルト 柿 ヨーグルト	かぼちゃ 小麦粉 卵	ホットケーキミックス バター	
		1111 - 77VI	7/10-01 41 夕り 別		
食パン			/ ===	牛乳	
牛乳			牛乳	牛乳	

☆ お誕生日会 ☆ 今月は

17日 (金) です