

献立表



目標  
春を感じよう！

旬の食材

春キャベツ、アジ、菜の花、  
じゃが芋、うすいえんどう

1日(金)	2日(土)
中華丼 豚肉 人参 チンゲン菜 椎茸 白菜 片栗粉	豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いりごま
じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 玉ねぎ	切干大根の味噌汁 切干大根 玉ねぎ 人参
コーンスナック	市販菓子
牛乳	

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
みどりの日	こどもの日	振替休日	サバの味噌煮 サバ 生姜	回鍋肉 豚肉 キャベツ ピーマン	豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いりごま
			豆腐サラダ 木綿豆腐 ツナ ひじき 水菜 コーン いりごま	ごぼうのツナソテー ごぼう ツナ 人参 すりごま	
			かまぼこのすまし汁 かまぼこ 干し椎茸 ほうれん草	椎茸の中華スープ 干し椎茸 人参 春雨	切干大根の味噌汁 切干大根 玉ねぎ 人参
			パインヨーグルト パインアップル缶 ヨーグルト	きつねちらし 米 油揚げ 人参 卵 きぬさや	市販菓子
				牛乳	
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)お誕生日会	16日(土)
鶏肉のマーマレード煮 鶏肉 マーマレードジャム	アジのネギソース アジ ねぎ 生姜 片栗粉 小麦粉	厚揚げの中華炒め 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく 片栗粉	ハヤシライス 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ	タンダリーチキン 鶏肉 ヨーグルト	豚丼 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 生姜 いりごま
切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナ缶 小松菜 マヨネーズ	チーズインサラダ チーズ 人参 キャベツ コーン みかん缶 マヨネーズ	わかめの中華和え わかめ もやし 人参 ハム いりごま	チンゲン菜のソテー チンゲン菜 ベーコン 人参 コーン	マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 卵 玉ねぎ ハム マヨネーズ	
えのきの味噌汁 えのき 玉ねぎ わかめ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ ベーコン	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ		コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	切干大根の味噌汁 切干大根 玉ねぎ 人参
揚げパン ロールパン	豆ご飯 うすいえんどう 米	焼きビーフン 豚肉 キャベツ 人参 白ねぎ ピーマン ビーフン	いちごジャムサンド いちごジャム 食パン	フルーツパンケーキ ホットケーキミックス 卵 ホイップ いちご 黄桃缶	市販菓子
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
18日(月)	19日(火)お弁当の日	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
豚肉の和風炒め 豚肉 玉ねぎ りんご	回鍋肉 豚肉 キャベツ ピーマン	サバの味噌煮 サバ 生姜	中華丼 豚肉 人参 チンゲン菜 椎茸 白菜 片栗粉	アジのネギソース アジ ねぎ 生姜 片栗粉 小麦粉	和風スパゲティ ベーコン アスパラガス しめじ バター にんにく パスタ
のり和え もやし キャベツ ピーマン 人参 油揚げ 刻みのり	ごぼうのツナソテー ごぼう ツナ 人参 すりごま	豆腐サラダ 木綿豆腐 ツナ ひじき 水菜 コーン いりごま		チーズインサラダ チーズ 人参 キャベツ コーン みかん缶 マヨネーズ	
おふの赤だし ふ 玉ねぎ わかめ	椎茸の中華スープ 干し椎茸 人参 春雨	かまぼこのすまし汁 かまぼこ 干し椎茸 ほうれん草	じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ ベーコン	コンソメスープ 人参 玉ねぎ コーン 鶏肉
カルピスゼリー カルピス	市販菓子	パインヨーグルト パインアップル缶 ヨーグルト	揚げパン ロールパン	豆ご飯 うすいえんどう 米	市販菓子
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
鶏肉のマーマレード煮 鶏肉 マーマレードジャム	厚揚げの中華炒め 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく 片栗粉	ハヤシライス 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ	豚肉の和風炒め 豚肉 玉ねぎ りんご	タンダリーチキン 鶏肉 ヨーグルト	和風スパゲティ ベーコン アスパラガス しめじ バター にんにく パスタ
切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナ缶 小松菜 マヨネーズ	わかめの中華和え わかめ もやし 人参 ハム いりごま	チンゲン菜のソテー チンゲン菜 ベーコン 人参 コーン	のり和え もやし キャベツ ピーマン 人参 油揚げ 刻みのり	マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 卵 玉ねぎ ハム マヨネーズ	
えのきの味噌汁 えのき 玉ねぎ わかめ	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ		おふの赤だし ふ 玉ねぎ わかめ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	コンソメスープ 人参 玉ねぎ コーン 鶏肉
いちごジャムサンド いちごジャム 食パン	焼きビーフン 豚肉 キャベツ 人参 白ねぎ ピーマン ビーフン	市販菓子	カルピスゼリー カルピス	若鮎風 つぶあん はちみつ 小麦粉 卵	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください

☆ お弁当の日 ☆  
今月は  
19日(火) です

☆ お誕生日会 ☆  
今月は  
15日(金) です